Приложение 7 к договору

от«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г. № \_\_\_\_\_

Примерное меню[[1]](#footnote-1)

**Меню 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Прием пищи | | | Масса порции | Пицевые вещества | | | Энерг. ценность | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | |
| сборника | Наименование блюда | | | (г.) | | |
|  |  |  |  |  | Б | Ж | У | (ккал.) | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mq | Fe |
| Норма по завтраку 25 % | | | |  | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5 | 0,6 | 36 | 420 | 6 | 660 | 660 | 150 | 7,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Средняя по завтраку (факт по меню) | | |  | 21,2 | 21,3 | 72,6 | 567,2 | 0,9 | 10,3 | 78,1 | 1,5 | 310,7 | 465,8 | 83,3 | 3,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Норма по обеду 35 % | | | |  | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Средняя по обеду (факт по меню) | | |  | 28,78 | 29,53 | 118,1 | 829,68 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| День : Понедельник | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Первая | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Завтрак | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 243 | Сардельки,сосиски отварные | | | 49 | 5,4 | 11,7 | 0,2 | 127,7 | 0,1 |  |  | 0,2 | 17,2 | 77,9 | 9,8 | 0,9 |
|  | Сардельки,сосиски | | | 50 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 203 | Макаронные изд.отварные | | | 160 | 6,2 | 4,7 | 39,5 | 225,1 | 0,1 |  | 14,4 | 0,9 | 23 | 52 | 9,7 | 1 |
|  | Макаронные изделия | | | 54,25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 379 | Кофейный напиток |  |  | 200 | 3,8 | 3,4 | 19,5 | 123,7 | 2,4 | 0,6 | 15 |  | 141,3 | 114,8 | 30 | 1,7 |
|  | Кофейный напиток | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко | | | 100 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Сыр (порциями) | | | 10 | 2,3 | 3 |  | 35,8 |  | 0,1 | 26 | 0,1 | 22 | 54 | 3,5 | 0,1 |
|  | Сыр | | | 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | | | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,3 |  |  |  | 0,3 | 4,7 | 16,8 | 2,6 | 0,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность(ккал) | | | |  | 19,2 | 23,3 | 69,5 | 564,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | с 01.12 по 01.03 | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 47 | Салат из квашеной капусты | | | 60 | 0,5 | 6 | 1,88 | 47,6 | 0,02 | 10,37 | 17,76 | 1,39 | 49,9 | 29,89 | 9,03 | 0,52 |
|  | Капуста квашеная | | | 48,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репка | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | с 01.03 по 30.11 | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 45 | Салат из свежей капусты | | | 60 | 0,98 | 3 | 6,13 | 54,31 | 0,02 | 10,37 | 17,76 | 1,39 | 49,9 | 29,89 | 9,03 | 0,52 |
|  | Капуста белокачанная свежая | | | 47,34 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кислота лимонная | | | 0,18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 102 | Суп картофельный гороховый | | | 250 | 5,9 | 5,07 | 28,04 | 191,02 | 0,23 | 5,83 | \* | 1 | 42,68 | 88,1 | 35,58 | 2,05 |
|  | Картофель | | | 50 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Горох | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репчатый | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 265 | Плов | | | 200 | 14,73 | 32,23 | 41,16 | 448,11 | 0,04 | 0,38 | 10,4 | 0,93 | 20,85 | 93,17 | 17,82 | 1,45 |
|  | Свинина | | | 74 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Крупа рисовая | | | 51 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 7,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репчатый | | | 7,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Томатная паста | | | 3,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 302 | Компот из сухофруктов | | | 200 | 0,64 | 0,3 | 33,58 | 129,6 | 0,02 | 0,8 | \* | 0,2 | 5,84 | 46 | 33 | 0,96 |
|  | Сухофрукты | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб ржаной | | | 50 | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | \* | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 25,8 | 41,05 | 130,91 | 932,49 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| День : Вторник | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Первая | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 177 | Каша пшенная с курагой | | | 180 | 5,9 | 11 | 29,8 | 242 | 0,1 | 0,9 | 40,2 | 0,7 | 132 | 150,3 | 41,4 | 1,1 |
|  | Пшено | | | 38,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко | | | 87,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 5,25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Курага | | | 8,75 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Фрукт | | | 90 | 0,7 | 0,2 | 6,8 | 31,5 | 0,1 | 34,2 |  | 0,2 | 31,5 | 15,3 | 9,9 | 0,1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 | Ветчина или колбаса (порциями) | | | 10 | 2,3 | 2,1 |  | 27,9 |  |  |  |  | 1,2 |  | 3,5 | 0,3 |
|  | Ветчина или колбаса полукопченая | | | 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 382 | Какао с молоком | | | 200 | 3,6 | 3,4 | 12,4 | 94,1 |  | 0,5 | 12,9 |  | 109,4 | 104,5 | 29 | 1 |
|  | Какао-порошок | | | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко | | | 100 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | | | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,7 |  |  |  | 0,7 | 9,4 | 33,6 | 5,2 | 0,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 15,4 | 17,8 | 69,5 | 500,2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 59 | Салат из моркови с яблоками | | | 60 | 0,66 | 0,05 | 9,85 | 40,5 | 0,03 | 2,02 | \* | 3,04 | 45,5 | 31,66 | 21,62 | 0,4 |
|  | Морковь | | | 45 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яблоки свежие | | | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 101 | Суп картофельный гречневый | | | 250 | 9,86 | 5,04 | 23,23 | 180,7 | 0,09 | 8,25 | \* | 2,45 | 46,7 | 55,98 | 22,78 | 0,88 |
|  | Картофель | | | 75 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гречка | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репчатый | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Бульон | | | 188 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 294 | Котлета рубленная из птицы | | | 80 | 13,56 | 16,41 | 12,58 | 225,94 | 0,06 | 0,16 | 16 | 0,3 | 35,2 | 76,8 | 20,8 | 1,76 |
|  | Куры | | | 59 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшеничный | | | 14,4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сухари панировочные | | | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 4,8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 321 | Капуста тушеная | | | 150 | 3,2 | 6,04 | 17,21 | 114,29 | 0,004 | 25,74 | \* | 1,65 | 113,2 | 60,21 | 30,98 | 1,21 |
|  | Капуста белокачанная | | | 150 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Томатная паста | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репчатый | | | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахарный песок | | | 1,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 345 | Компот из ягод свежих | | | 200 | 0,3 |  | 26,38 | 102 | 0,01 | 27,6 | \* |  | 23,7 | 18,4 | 13,4 | 0,71 |
|  | Смородина черная | | | 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб ржаной | | | 50 | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | \* | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 31,13 | 27,99 | 111,25 | 772,88 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| День : Среда | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Первая | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 223 | Запеканка из творога | | | 150 | 26,9 | 17,1 | 29,5 | 379,9 | 0,2 | 0,7 | 84 | 0,6 | 297,5 | 808,9 | 34,7 | 0,9 |
|  | Творог | | | 138 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Крупа манная | | | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйцо(меланж) | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сухари панировочные | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сметана | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Соус абрикосовый | | | 15 | 0,1 |  | 10,1 | 41,1 |  | 0,1 |  | 0,1 | 3,9 | 3,3 | 2,4 | 0,1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 376 | Чай с сахаром | | | 200 |  |  | 10 | 40 |  |  |  |  | 3,8 | 5,8 |  |  |
|  | Чай заварка | | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Масло сливочное | | | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,9 |  |  | 30 | 0,1 | 1,2 | 1,9 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | | | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,7 |  |  |  | 0,7 | 9,4 | 33,6 | 5,2 | 0,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 30,1 | 26,6 | 70,2 | 640,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Огурец соленый | | | 60 | 1,68 |  | 1,08 | 11,4 | 0,09 | 2,47 | \* | \* | 44,2 | 13,93 | 7,99 | 0,37 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 82 | Борщ из св.капусты с картоф.,гов.тушеной | | | 250/12,5 | 6,24 | 7,27 | 16,82 | 144,56 | 0,05 | 10,3 | \* | 2,4 | 54,45 | 53,03 | 26,2 | 1,18 |
|  | Свекла | | | 40 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Капуста белокачанная | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репчатый | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Томатная паста | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 2,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Говядина тушеная | | | 12,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 234 | Котлета рыбная | | | 80 | 10,36 | 14,83 | 12,35 | 159,53 | 0,04 | 0,17 | 12,7 | \* | 59,93 | 88,67 | 20,71 | 0,78 |
|  | Пикша | | | 53 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшеничный | | | 14,4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сухари панировочные | | | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 312 | Картофельное пюре | | | 150 | 3,23 | 4,98 | 31,36 | 156,9 | 0,14 | 18,16 | \* | \* | 38,25 | 86,6 | 27,75 | 1 |
|  | Картофель | | | 128,25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко | | | 22,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 5,25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 349 | Компот из сухофруктов | | | 200 | 0,64 | 0,3 | 33,58 | 129,6 | 0,02 | 0,8 | \* | 0,2 | 5,84 | 46 | 33 | 0,96 |
|  | Сухофрукты | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб ржаной | | | 50 | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | \* | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 25,7 | 27,83 | 117,19 | 711,44 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| День : Четверг | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Первая | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 175 | Каша "дружба" | | | 180 | 7 | 7,1 | 41,3 | 256,7 | 0,1 | 0,6 | 25,7 | 0,2 | 129,9 | 173,9 | 42,7 | 0,9 |
|  | Крупа рисовая | | | 12,25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Крупа пшенная | | | 16,63 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко | | | 87,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 5,25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 379 | Кофейный напиток |  |  | 200 | 3,8 | 3,4 | 19,5 | 123,7 | 2,4 | 0,6 | 15 |  | 141,3 | 114,8 | 30 | 1,7 |
|  | Кофейный напиток | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко | | | 100 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Сыр (порциями) | | | 10 | 2,3 | 3 |  | 35,8 |  | 0,1 | 26 | 0,1 | 22 | 54 | 3,5 | 0,1 |
|  | Сыр | | | 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Масло сливочное | | | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,9 |  |  | 30 | 0,1 | 1,2 | 1,9 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | | | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,7 |  |  |  | 0,7 | 9,4 | 33,6 | 5,2 | 0,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 16,2 | 23 | 81,5 | 595,8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | с 01.12 по 01.03 | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 47 | Салат из квашеной капусты | | | 60 | 0,5 | 6 | 1,88 | 47,6 | 0,02 | 10,37 | 17,76 | 1,39 | 49,9 | 29,89 | 9,03 | 0,52 |
|  | Капуста квашеная | | | 48,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репка | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | с 01.03 по 30.11 | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 45 | Салат из свежей капусты | | | 60 | 0,98 | 3 | 6,13 | 54,31 | 0,02 | 10,37 | 17,76 | 1,39 | 49,9 | 29,89 | 9,03 | 0,52 |
|  | Капуста белокачанная свежая | | | 47,34 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кислота лимонная | | | 0,18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 97 | Суп картофельный рыбный |  |  | 250/17,5 | 8,45 | 7,98 | 17,89 | 193,15 | 0,11 | 6,88 | 15 | 0,88 | 51,65 | 175,7 | 46,05 | 1,25 |
|  | Картофель | | | 112,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Консервы рыбные | | | 17,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репчатый | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 2,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 263 | Рагу | | | 175 | 19,32 | 33,52 | 21,37 | 405,92 | 0,07 | 11,33 | 14,6 | 0,33 | 36,8 | 108,2 | 38,7 | 1,92 |
|  | Свинина | | | 70 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель | | | 80 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репчатый | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Томатная паста | | | 2,4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мука пшеничная | | | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 345 | Компот из ягод свежих | | | 200 | 0,3 |  | 26,38 | 102 | 0,01 | 27,6 | \* |  | 23,7 | 18,4 | 13,4 | 0,71 |
|  | Смородина черная | | | 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб ржаной | | | 50 | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | \* | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 32,6 | 44,95 | 93,77 | 864,83 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| День : Пятница | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Первая | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 210 | Омлет натуральный | | | 150 | 15,7 | 16,9 | 2,9 | 226 | 0,1 | 0,3 | 15,9 | 0,7 | 118,1 | 257,8 | 19,9 | 2,9 |
|  | Яйцо | | | 2,5шт |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко свежее | | | 45 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Фрукт | | | 220 | 3,3 | 1,1 | 46,2 | 207,9 | 0,1 | 22 |  | 0,9 | 17,6 | 61,6 | 92,4 | 1,3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Горошек зеленый консервированный | | | 60 | 1,9 | 0,1 | 3,9 | 24,1 | 0,1 | 6 |  | 0,1 | 93,6 | 37,2 | 12,6 | 0,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 382 | Какао с молоком | | | 200 | 3,6 | 3,4 | 12,4 | 94,1 |  | 0,5 | 12,9 |  | 109,4 | 104,5 | 29 | 1 |
|  | Какао-порошок | | | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко | | | 100 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | | | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,3 |  |  |  | 0,3 | 4,7 | 16,8 | 2,6 | 0,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 25,9 | 22 | 75,7 | 604,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 52 | Салат из свеклы отварной | | | 60 | 0,84 | 3,6 | 4,96 | 55,68 | 0,01 | 3,99 | \* | 2,32 | 21,28 | 24,38 | 12,42 | 0,79 |
|  | Свекла | | | 57 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 3,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 88 | Щи из свежей капусты со сметаной | | | 250/10 | 6,6 | 6,75 | 11,68 | 228,43 | 0,06 | 15,78 | \* | 2,38 | 49,25 | 49 | 22,13 | 0,83 |
|  | Капуста белокачанная | | | 50 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель | | | 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репчатый | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Томатная паста | | | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сметана | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 278 | Тефтели мясные с соусом | | | 110 | 12,38 | 13,27 | 12,7 | 169,08 | 0,05 | 0,72 | 33,92 | 0,55 | 57,95 | 88,37 | 18,33 | 0,87 |
|  | Говядина | | | 38 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшеничный | | | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репка | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мука пшеничная | | | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соус № 331 | | | 50 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 203 | Макаронные изд.отварные | | | 150 | 5,22 | 4,26 | 35,79 | 205,66 | 0,05 | \* | \* | 1,95 | 12 | 34,5 | 7,5 | 0,75 |
|  | Макаронные изделия | | | 49,95 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 4,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 349 | Компот из сухофруктов | | | 200 | 0,64 | 0,3 | 33,58 | 129,6 | 0,02 | 0,8 | \* | 0,2 | 5,84 | 46 | 33 | 0,96 |
|  | Сухофрукты | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб ржаной | | | 50 | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | \* | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 29,23 | 25,03 | 120,71 | 897,9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| День : Понедельник | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Вторая | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 243 | Сардельки,сосиски отварные | | | 49 | 5,4 | 11,7 | 0,2 | 127,7 | 0,1 |  |  | 0,2 | 17,2 | 77,9 | 9,8 | 0,9 |
|  | Сардельки,сосиски | | | 50 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | | | 150 | 8,6 | 5,47 | 45,94 | 255,74 | 0,2 | \* | \* | \* | 14,82 | 204 | 135,83 | 4,56 |
|  | Гречка | | | 67,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 4,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Сыр (порциями) | | | 20 | 4,6 | 5,9 |  | 71,7 |  | 0,1 | 52 | 0,1 | 44 | 108 | 7 | 0,2 |
|  | Сыр | | | 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Масло сливочное | | | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,9 |  |  | 30 | 0,1 | 1,2 | 1,9 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 378 | Чай с молоком | | | 200 | 1,2 | 1,3 | 17,9 | 87,8 |  | 0,2 | 6 |  | 52,3 | 42,2 | 5,6 | 0,1 |
|  | Чай заварка | | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко | | | 50 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | | | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,7 |  |  |  | 0,7 | 9,4 | 33,6 | 5,2 | 0,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 22,9 | 33,87 | 75,2 | 559,1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 62 | Салат из моркови с сахаром | | | 60 | 0,66 | 0,05 | 9,85 | 40,5 | 0,03 | 2,02 | \* | 3,04 | 45,5 | 31,66 | 21,62 | 0,4 |
|  | Морковь | | | 57 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 103 | Суп картофельный вермишелевый | | | 250 | 3,84 | 7,41 | 25,17 | 187,82 | 0,11 | 8,25 | \* | 0,33 | 49,2 | 67,58 | 27,28 | 1,13 |
|  | Картофель | | | 75 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Макаронные изделия | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репчатый | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Бульон | | | 175 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 292 | Птица, тушеная в соусе с овощами | | | 50/100 | 13,06 | 11,56 | 12,9 | 208 | \* | \* | \* | 0,3 | 9,6 | 49,3 | 5,3 | 0,6 |
|  | Куры | | | 75 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 28 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репка | | | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Горошек зеленый консервированный | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соус № 331 | | | 50 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 304 | Рис отварной | | | 150 | 3,82 | 2,89 | 49,8 | 224,91 | 0,02 | \* | \* | 0,6 | 2,61 | 60,95 | 16,34 | 2,98 |
|  | Рис | | | 54 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 6,75 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 345 | Компот из ягод свежих | | | 200 | 0,3 |  | 26,38 | 102 | 0,01 | 27,6 | \* |  | 23,7 | 18,4 | 13,4 | 0,71 |
|  | Смородина черная | | | 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб ржаной | | | 50 | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | \* | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 25,23 | 22,36 | 146,1 | 872,68 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| День : Вторник | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Вторая | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 173 | Каша овсяная | | | 180 | 4,9 | 5,1 | 24 | 161,8 | 0,1 | 0,4 | 15,8 | 0,4 | 97,3 | 139,7 | 39,9 | 0,9 |
|  | Хлопья овсяные "Геркулес" | | | 38,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко | | | 87,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 5,25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Творог для детского питания | | | 100 | 18 | 9 | 3 | 169 |  | 0,5 | 50 | 0,2 | 164 | 220 | 23 | 0,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 379 | Кофейный напиток |  |  | 200 | 3,8 | 3,4 | 19,5 | 123,7 | 2,4 | 0,6 | 15 |  | 141,3 | 114,8 | 30 | 1,7 |
|  | Кофейный напиток | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко | | | 100 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | | | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,7 |  |  |  | 0,7 | 9,4 | 33,6 | 5,2 | 0,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 29,7 | 18,7 | 67 | 559,2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 96 | Рассольник ленинградский | | | 250 | 6,97 | 5,02 | 20,57 | 172,42 | 0,09 | 8,38 | \* | 2,43 | 49,15 | 56,73 | 24,18 | 0,93 |
|  | Картофель | | | 75 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Крупа перловая | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репчатый | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Огурцы соленые | | | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Бульон | | | 188 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 294 | Котлета рубленная из птицы | | | 80 | 13,56 | 16,41 | 12,58 | 225,94 | 0,06 | 0,16 | 16 | 0,3 | 35,2 | 76,8 | 20,8 | 1,76 |
|  | Куры | | | 59 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшеничный | | | 14,4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сухари панировочные | | | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 4,8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 321 | Капуста тушеная | | | 150 | 3,2 | 6,04 | 17,21 | 114,29 | 0,004 | 25,74 | \* | 1,65 | 113,2 | 60,21 | 30,98 | 1,21 |
|  | Капуста белокачанная | | | 150 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Томатная паста | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репчатый | | | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахарный песок | | | 1,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 349 | Компот из сухофруктов | | | 200 | 0,64 | 0,3 | 33,58 | 129,6 | 0,02 | 0,8 | \* | 0,2 | 5,84 | 46 | 33 | 0,96 |
|  | Сухофрукты | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб ржаной | | | 50 | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | \* | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 27,92 | 28,22 | 105,94 | 751,7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| День : Среда | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Вторая | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 182 | Каша рисовая | | | 180 | 5,5 | 6,2 | 40,8 | 241,6 |  | 0,5 | 24,3 | 0,2 | 114,7 | 142,9 | 32,7 | 0,5 |
|  | Крупа рисовая | | | 27,13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко | | | 87,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 5,25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 385 | Молоко | | | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 119,2 |  | 1,2 | 30 |  | 242 | 182 | 28 | 0,2 |
|  | Молоко | | | 200 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Сыр (порциями) | | | 10 | 2,3 | 3 |  | 35,8 |  | 0,1 | 26 | 0,1 | 22 | 54 | 3,5 | 0,1 |
|  | Сыр | | | 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | | | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,7 |  |  |  | 0,7 | 9,4 | 33,6 | 5,2 | 0,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 16,8 | 16,8 | 70,8 | 501,3 | 0,1 | 1,8 | 80,3 | 0,9 | 388,1 | 412,5 | 69,4 | 1,3 |
| ОБЕД | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | Огурец соленый | | | 60 | 1,68 |  | 1,08 | 11,4 | 0,09 | 2,47 | \* | \* | 44,2 | 13,93 | 7,99 | 0,37 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 82 | Борщ из св.капусты с картоф.,гов.тушеной | | | 250/12,5 | 6,24 | 7,27 | 16,82 | 144,56 | 0,05 | 10,3 | \* | 2,4 | 54,45 | 53,03 | 26,2 | 1,18 |
|  | Свекла | | | 40 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Капуста белокачанная | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репчатый | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Томатная паста | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 2,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 2,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Говядина тушеная | | | 12,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 288 | Птица отварная | | | 80 | 15,68 | 7,7 | 2,18 | 136,26 | 0,04 | 0,38 | 10,4 | 0,93 | 20,85 | 93,17 | 17,82 | 1,45 |
|  | Куры | | | 115 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репка | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 203 | Макаронные изд.отварные | | | 150 | 5,22 | 4,26 | 35,79 | 205,66 | 0,05 | \* | \* | 1,95 | 12 | 34,5 | 7,5 | 0,75 |
|  | Макаронные изделия | | | 49,95 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 4,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 388 | Напиток из шиповника | | | 200 | 0,8 |  | 31,98 | 125,6 | 0,02 | 0,4 | \* | 0,2 | 5,84 | 46 | 33 | 0,96 |
|  | Шиповник | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб ржаной | | | 50 | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | \* | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 33,17 | 19,68 | 109,85 | 732,93 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| День : Четверг | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Вторая | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 212 | Омлет с колбасными изделиями | | | 150 | 18,6 | 19,6 | 3,2 | 263,4 | 0,1 | 0,2 | 14,7 | 0,6 | 103,7 | 222,2 | 24,9 | 3,1 |
|  | Яйцо(штук) | | | 2шт |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко | | | 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Колбаса вареная или сосиски | | | 42 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 377 | Чай с лимоном | | | 200 |  |  | 12,1 | 48,6 |  | 1,6 |  |  | 5,4 | 6,6 | 0,5 | 0,1 |
|  | Чай заварка | | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лимон | | | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Огурцы свежие | | | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |  | 6 |  | 0,1 | 13,8 | 25,2 | 8,4 | 0,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Фрукт | | | 220 | 3,3 | 1,1 | 46,2 | 207,9 | 0,1 | 22 |  | 0,9 | 17,6 | 61,6 | 92,4 | 1,3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | | | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,3 |  |  |  | 0,3 | 4,7 | 16,8 | 2,6 | 0,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 23,9 | 21,3 | 73,2 | 580,7 | 0,2 | 29,8 | 14,7 | 1,9 | 145,2 | 332,5 | 128,8 | 5,1 |
| ОБЕД | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | с 01.12 по 01.03 | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 47 | Салат из квашеной капусты | | | 60 | 0,5 | 6 | 1,88 | 47,6 | 0,02 | 10,37 | 17,76 | 1,39 | 49,9 | 29,89 | 9,03 | 0,52 |
|  | Капуста квашеная | | | 48,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репка | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | с 01.03 по 30.11 | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 45 | Салат из свежей капусты | | | 60 | 0,98 | 3 | 6,13 | 54,31 | 0,02 | 10,37 | 17,76 | 1,39 | 49,9 | 29,89 | 9,03 | 0,52 |
|  | Капуста белокачанная свежая | | | 47,34 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кислота лимонная | | | 0,18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 97 | Суп картофельный рыбный |  |  | 250/17,5 | 8,45 | 7,98 | 17,89 | 193,15 | 0,11 | 6,88 | 15 | 0,88 | 51,65 | 175,7 | 46,05 | 1,25 |
|  | Картофель | | | 112,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Консервы рыбные | | | 17,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репчатый | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 2,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 268 | Шницель мясной | | | 80 | 12,11 | 18,41 | 12,35 | 238,15 | 0,04 | 0,38 | 10,4 | 0,93 | 20,85 | 93,17 | 17,82 | 1,45 |
|  | Говядина | | | 59 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшеничный | | | 14,4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сухари панировочные | | | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 4,8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 304 | Рис отварной | | | 150 | 3,82 | 2,89 | 49,8 | 224,91 | 0,02 | \* | \* | 0,6 | 2,61 | 60,95 | 16,34 | 2,98 |
|  | Рис | | | 54 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 6,75 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 349 | Компот из сухофруктов | | | 200 | 0,64 | 0,3 | 33,58 | 129,6 | 0,02 | 0,8 | \* | 0,2 | 5,84 | 46 | 33 | 0,96 |
|  | Сухофрукты | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб ржаной | | | 50 | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | \* | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 30,05 | 39,03 | 143,63 | 997,17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| День : Пятница | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Вторая | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 219 | Сырники из творога | | | 150 | 28,32 | 32,7 | 18,33 | 480 | 0,2 | 1,1 | 57,6 | 0,7 | 253,4 | 473 | 20,2 | 1 |
|  | Творог | | | 137 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мука пшеничная | | | 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйца | | | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Сыр (порциями) | | | 20 | 4,6 | 5,9 |  | 71,7 |  | 0,1 | 52 | 0,1 | 44 | 108 | 7 | 0,2 |
|  | Сыр | | | 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 382 | Какао с молоком | | | 200 | 3,6 | 3,4 | 12,4 | 94,1 |  | 0,5 | 12,9 |  | 109,4 | 104,5 | 29 | 1 |
|  | Какао-порошок | | | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко | | | 100 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб пшеничный | | | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,7 |  |  |  | 0,7 | 9,4 | 33,6 | 5,2 | 0,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 39,52 | 22,4 | 51,33 | 750,5 | 0,2 | 1,4 | 111,7 | 1,4 | 346,5 | 417,2 | 73,5 | 2,7 |
| ОБЕД | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 52 | Салат из свеклы отварной | | | 60 | 0,84 | 3,6 | 4,96 | 55,68 | 0,01 | 3,99 | \* | 2,32 | 21,28 | 24,38 | 12,42 | 0,79 |
|  | Свекла | | | 57 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 3,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 88 | Щи из свежей капусты с говяд тушеной | | | 250/12,5 | 6,6 | 6,75 | 11,68 | 228,43 | 0,06 | 15,78 | \* | 2,38 | 49,25 | 49 | 22,13 | 0,83 |
|  | Капуста белокачанная | | | 50 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель | | | 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Лук репчатый | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Морковь | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Томатная паста | | | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 2,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Говядина тушеная | | | 12,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 234 | Котлета рыбная | | | 80 | 10,36 | 14,83 | 12,35 | 159,53 | 0,04 | 0,17 | 12,7 | \* | 59,93 | 88,67 | 20,71 | 0,78 |
|  | Пикша | | | 53 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшеничный | | | 14,4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сухари панировочные | | | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло растительное | | | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 312 | Картофельное пюре | | | 150 | 3,23 | 4,98 | 31,36 | 156,9 | 0,14 | 18,16 | \* | \* | 38,25 | 86,6 | 27,75 | 1 |
|  | Картофель | | | 128,25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко | | | 22,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | | | 5,25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 345 | Компот из ягод свежих | | | 200 | 0,3 |  | 26,38 | 102 | 0,01 | 27,6 | \* |  | 23,7 | 18,4 | 13,4 | 0,71 |
|  | Смородина черная | | | 30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сахар | | | 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПР | Хлеб ржаной | | | 50 | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | \* | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | |  | 24,04 | 27,01 | 103,77 | 756,31 |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Меню 5-11 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | Прием пищи | | | Масса порции | | | Пицевые вещества | | | Энерг. ценность | Витамины | | | | | | Минеральные вещества | | | |
| сборника | | Наименование блюда | | | (г.) | | |
|  | |  |  |  |  | | | Б | Ж | У | (ккал.) | В1 | | С | | А | Е | Са | Р | Mq | Fe |
| Норма по завтраку 25 % | | | | |  | | | 22,5 | 23 | 95,75 | 678,25 | 0,6 | | 36 | | 420 | 6 | 660 | 660 | 150 | 7,2 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Средняя по завтраку (факт по меню) | | |  | | | 25,12 | 25,5 | 102,56 | 687,51 | 0,9 | | 10,3 | | 78,1 | 1,5 | 310,7 | 465,8 | 83,3 | 3,2 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Норма по обеду 35 % | | | | |  | | | 31,5 | 32,2 | 134,05 | 949,55 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Средняя по обеду (факт по меню) | | |  | | | 28,78 | 29,53 | 118,1 | 829,68 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| День : Понедельник | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Первая | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Завтрак | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 243 | | Сардельки,сосиски отварные | | | 75 | | | 8,27 | 17,9 | 0,3 | 195,46 | 0,15 | |  | |  | 0,3 | 26,3 | 119,2 | 15 | 1,38 |
|  | | Сардельки,сосиски | | | 77 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 203 | | Макаронные изд.отварные | | | 200 | | | 7,75 | 5,88 | 49,38 | 281,38 | 0,125 | |  | | 18 | 1,13 | 28,75 | 65 | 12,13 | 1,25 |
|  | | Макаронные изделия | | | 68,25 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 379 | | Кофейный напиток |  |  | 200 | | | 3,8 | 3,4 | 19,5 | 123,7 | 2,4 | | 0,6 | | 15 |  | 141,3 | 114,8 | 30 | 1,7 |
|  | | Кофейный напиток | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Молоко | | | 100 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 15 | | Сыр (порциями) | | | 20 | | | 4,6 | 6 |  | 71,6 |  | | 0,2 | | 52 | 0,2 | 44 | 108 | 7 | 0,2 |
|  | | Сыр | | | 21 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб пшеничный | | | 30 | | | 2,25 | 0,9 | 15,45 | 78,45 |  | |  | |  | 0,45 | 7,05 | 25,2 | 3,9 | 0,3 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность(ккал) | | | | |  | | | 26,67 | 34,08 | 84,63 | 750,59 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | с 01.12 по 01.03 | | |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 47 | | Салат из квашеной капусты | | | 100 | | | 0,83 | 10 | 3,13 | 79,3 | 0,02 | | 10,37 | | 17,76 | 1,39 | 49,9 | 29,89 | 9,03 | 0,52 |
|  | | Капуста квашеная | | | 81 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репка | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | с 01.03 по 30.11 | | |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 45 | | Салат из свежей капусты | | | 100 | | | 1,63 | 5 | 10,22 | 90,52 | 0,02 | | 10,37 | | 17,76 | 1,39 | 49,9 | 29,89 | 9,03 | 0,52 |
|  | | Капуста белокачанная свежая | | | 78,9 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Кислота лимонная | | | 0,3 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 102 | | Суп картофельный гороховый | | | 250 | | | 5,9 | 5,07 | 28,04 | 191,02 | 0,23 | | 5,83 | | \* | 1 | 42,68 | 88,1 | 35,58 | 2,05 |
|  | | Картофель | | | 50 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Горох | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репчатый | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 265 | | Плов | | | 200 | | | 14,73 | 32,23 | 41,16 | 448,11 | 0,04 | | 0,38 | | 10,4 | 0,93 | 20,85 | 93,17 | 17,82 | 1,45 |
|  | | Свинина | | | 74 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Крупа рисовая | | | 51 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 7,5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репчатый | | | 7,5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 12 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Томатная паста | | | 3,6 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 302 | | Компот из сухофруктов | | | 200 | | | 0,64 | 0,3 | 33,58 | 129,6 | 0,02 | | 0,8 | | \* | 0,2 | 5,84 | 46 | 33 | 0,96 |
|  | | Сухофрукты | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб ржаной | | | 50 | | | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | | \* | | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 26,45 | 43,05 | 135 | 968,7 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| День : Вторник | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Первая | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 177 | | Каша пшенная с курагой | | | 250 | | | 8,19 | 15,28 | 41,39 | 336,11 | 0,14 | | 1,25 | | 55,83 | 0,97 | 183,33 | 208,8 | 57,5 | 1,53 |
|  | | Пшено | | | 52,8 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Молоко | | | 120 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 7,2 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Курага | | | 12 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Фрукт | | | 90 | | | 0,7 | 0,2 | 6,8 | 31,5 | 0,1 | | 34,2 | |  | 0,2 | 31,5 | 15,3 | 9,9 | 0,1 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 16 | | Ветчина или колбаса (порциями) | | | 20 | | | 4,6 | 4,2 |  | 55,8 |  | |  | |  |  | 2,4 |  | 7 | 0,6 |
|  | | Ветчина или колбаса полукопченая | | | 21 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 382 | | Какао с молоком | | | 200 | | | 3,6 | 3,4 | 12,4 | 94,1 |  | | 0,5 | | 12,9 |  | 109,4 | 104,5 | 29 | 1 |
|  | | Какао-порошок | | | 4 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Молоко | | | 100 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб пшеничный | | | 60 | | | 4,5 | 1,8 | 30,9 | 156,9 |  | |  | |  | 0,7 | 9,4 | 33,6 | 5,2 | 0,5 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 21,59 | 24,88 | 91,49 | 674,41 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 59 | | Салат из моркови с яблоками | | | 100 | | | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,9 | 0,05 | | 3,37 | | \* | 5,07 | 75,83 | 52,77 | 36,03 | 0,67 |
|  | | Морковь | | | 75 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Яблоки свежие | | | 25 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 101 | | Суп картофельный гречневый | | | 250 | | | 9,86 | 5,04 | 23,23 | 180,7 | 0,09 | | 8,25 | | \* | 2,45 | 46,7 | 55,98 | 22,78 | 0,88 |
|  | | Картофель | | | 75 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Гречка | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репчатый | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Бульон | | | 188 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 294 | | Котлета рубленная из птицы | | | 100 | | | 16,95 | 17,68 | 13,86 | 319,93 | 0,08 | | 0,2 | | 20 | 0,38 | 44 | 96 | 26 | 2,2 |
|  | | Куры | | | 74 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 18 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сухари панировочные | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 6 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 321 | | Капуста тушеная | | | 200 | | | 4,12 | 8,05 | 22,95 | 150,2 | 0,005 | | 34,32 | | \* | 2,2 | 150,9 | 80,28 | 41,3 | 1,61 |
|  | | Капуста белокачанная | | | 200 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 8 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Томатная паста | | | 4 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репчатый | | | 16 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахарный песок | | | 2 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 345 | | Компот из ягод свежих | | | 200 | | | 0,3 |  | 26,38 | 102 | 0,01 | | 27,6 | | \* |  | 23,7 | 18,4 | 13,4 | 0,71 |
|  | | Смородина черная | | | 30 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 24 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб ржаной | | | 50 | | | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | | \* | | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 35,84 | 31,39 | 116,94 | 902,18 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| День : Среда | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Первая | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 223 | | Запеканка из творога | | | 150 | | | 26,9 | 17,1 | 29,5 | 379,9 | 0,2 | | 0,7 | | 84 | 0,6 | 297,5 | 808,9 | 34,7 | 0,9 |
|  | | Творог | | | 138 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Крупа манная | | | 9 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 12 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Яйцо(меланж) | | | 6 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 6 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сухари панировочные | | | 6 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сметана | | | 6 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Соус абрикосовый | | | 15 | | | 0,1 |  | 10,1 | 41,1 |  | | 0,1 | |  | 0,1 | 3,9 | 3,3 | 2,4 | 0,1 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 376 | | Чай с сахаром | | | 200 | | |  |  | 10 | 40 |  | |  | |  |  | 3,8 | 5,8 |  |  |
|  | | Чай заварка | | | 1 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 15 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 14 | | Масло сливочное | | | 10 | | | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,9 |  | |  | | 30 | 0,1 | 1,2 | 1,9 |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб пшеничный | | | 60 | | | 4,5 | 1,8 | 30,9 | 156,9 |  | |  | |  | 0,7 | 9,4 | 33,6 | 5,2 | 0,5 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 31,6 | 27,2 | 80,6 | 692,8 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Огурец соленый | | | 100 | | | 2,8 |  | 1,8 | 19 | 0,15 | | 4,12 | | \* | \* | 73,67 | 23,22 | 13,32 | 0,62 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 82 | | Борщ из св.капусты с картоф.,гов.тушеной | | | 250/12,5 | | | 6,24 | 7,27 | 16,82 | 144,56 | 0,05 | | 10,3 | | \* | 2,4 | 54,45 | 53,03 | 26,2 | 1,18 |
|  | | Свекла | | | 40 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Капуста белокачанная | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Картофель | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репчатый | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Томатная паста | | | 3 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 2,5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Говядина тушеная | | | 12,5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 234 | | Котлета рыбная | | | 100 | | | 12,95 | 15,7 | 13,45 | 199,41 | 0,05 | | 0,08 | | 16 | \* | 74,9 | 110,8 | 25,9 | 0,98 |
|  | | Пикша | | | 66 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 18 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сухари панировочные | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 312 | | Картофельное пюре | | | 200 | | | 4,08 | 6,4 | 40,59 | 183 | 0,19 | | 24,21 | | \* | \* | 51 | 115,5 | 37 | 1,33 |
|  | | Картофель | | | 171 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Молоко | | | 30 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 7 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 349 | | Компот из сухофруктов | | | 200 | | | 0,64 | 0,3 | 33,58 | 129,6 | 0,02 | | 0,8 | | \* | 0,2 | 5,84 | 46 | 33 | 0,96 |
|  | | Сухофрукты | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб ржаной | | | 50 | | | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | | \* | | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 30,26 | 30,12 | 128,24 | 785,02 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| День : Четверг | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Первая | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 175 | | Каша "дружба" | | | 250 | | | 9,72 | 9,86 | 57,36 | 356,53 | 0,14 | | 0,83 | | 35,69 | 0,28 | 180,42 | 241,5 | 59,3 | 1,25 |
|  | | Крупа рисовая | | | 16,8 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Крупа пшенная | | | 22,8 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Молоко | | | 120 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 7,2 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 379 | | Кофейный напиток |  |  | 200 | | | 3,8 | 3,4 | 19,5 | 123,7 | 2,4 | | 0,6 | | 15 |  | 141,3 | 114,8 | 30 | 1,7 |
|  | | Кофейный напиток | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Молоко | | | 100 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 15 | | Сыр (порциями) | | | 20 | | | 4,6 | 6 |  | 71,6 |  | | 0,2 | | 52 | 0,2 | 44 | 108 | 7 | 0,2 |
|  | | Сыр | | | 21 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Масло сливочное | | | 10 | | | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,9 |  | |  | | 30 | 0,1 | 1,2 | 1,9 |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб пшеничный | | | 60 | | | 4,5 | 1,8 | 30,9 | 156,9 |  | |  | |  | 0,7 | 9,4 | 33,6 | 5,2 | 0,5 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 22,72 | 29,36 | 107,86 | 783,63 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | с 01.12 по 01.03 | | |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 47 | | Салат из квашеной капусты | | | 100 | | | 0,83 | 10 | 3,13 | 79,3 | 0,02 | | 10,37 | | 17,76 | 1,39 | 49,9 | 29,89 | 9,03 | 0,52 |
|  | | Капуста квашеная | | | 81 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репка | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | с 01.03 по 30.11 | | |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 45 | | Салат из свежей капусты | | | 100 | | | 1,63 | 5 | 10,22 | 90,52 | 0,02 | | 10,37 | | 17,76 | 1,39 | 49,9 | 29,89 | 9,03 | 0,52 |
|  | | Капуста белокачанная свежая | | | 78,9 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Кислота лимонная | | | 0,3 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 97 | | Суп картофельный рыбный |  |  | 250/17,5 | | | 8,45 | 7,98 | 17,89 | 193,15 | 0,11 | | 6,88 | | 15 | 0,88 | 51,65 | 175,7 | 46,05 | 1,25 |
|  | | Картофель | | | 112,5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Консервы рыбные | | | 17,5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репчатый | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 2,5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 263 | | Рагу | | | 175 | | | 19,32 | 33,52 | 21,37 | 405,92 | 0,07 | | 11,33 | | 14,6 | 0,33 | 36,8 | 108,2 | 38,7 | 1,92 |
|  | | Свинина | | | 70 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 8 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Картофель | | | 80 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репчатый | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 17 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Томатная паста | | | 2,4 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Мука пшеничная | | | 2 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 345 | | Компот из ягод свежих | | | 200 | | | 0,3 |  | 26,38 | 102 | 0,01 | | 27,6 | | \* |  | 23,7 | 18,4 | 13,4 | 0,71 |
|  | | Смородина черная | | | 30 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 24 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб ржаной | | | 50 | | | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | | \* | | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 33,25 | 46,95 | 97,86 | 901,04 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| День : Пятница | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Первая | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 210 | | Омлет натуральный | | | 150 | | | 15,7 | 16,9 | 2,9 | 226 | 0,1 | | 0,3 | | 15,9 | 0,7 | 118,1 | 257,8 | 19,9 | 2,9 |
|  | | Яйцо | | | 2,5шт | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Молоко свежее | | | 45 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 15 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Фрукт | | | 220 | | | 3,3 | 1,1 | 46,2 | 207,9 | 0,1 | | 22 | |  | 0,9 | 17,6 | 61,6 | 92,4 | 1,3 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Горошек зеленый консервированный | | | 60 | | | 1,9 | 0,1 | 3,9 | 24,1 | 0,1 | | 6 | |  | 0,1 | 93,6 | 37,2 | 12,6 | 0,4 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 382 | | Какао с молоком | | | 200 | | | 3,6 | 3,4 | 12,4 | 94,1 |  | | 0,5 | | 12,9 |  | 109,4 | 104,5 | 29 | 1 |
|  | | Какао-порошок | | | 4 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Молоко | | | 100 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб пшеничный | | | 30 | | | 2,25 | 0,9 | 15,45 | 78,45 |  | |  | |  | 0,45 | 7,05 | 25,2 | 3,9 | 0,3 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 26,75 | 22,4 | 80,85 | 630,55 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 52 | | Салат из свеклы отварной | | | 100 | | | 1,4 | 4,5 | 8,27 | 92,8 | 0,02 | | 6,65 | | \* | 3,87 | 35,47 | 40,63 | 20,7 | 1,32 |
|  | | Свекла | | | 95 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 6 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 88 | | Щи из свежей капусты со сметаной | | | 250/10 | | | 6,6 | 6,75 | 11,68 | 228,43 | 0,06 | | 15,78 | | \* | 2,38 | 49,25 | 49 | 22,13 | 0,83 |
|  | | Капуста белокачанная | | | 50 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Картофель | | | 30 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репчатый | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Томатная паста | | | 2 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сметана | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 278 | | Тефтели мясные с соусом | | | 110 | | | 12,38 | 13,27 | 12,7 | 169,08 | 0,05 | | 0,72 | | 33,92 | 0,55 | 57,95 | 88,37 | 18,33 | 0,87 |
|  | | Говядина | | | 38 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 8 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репка | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 6 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Мука пшеничная | | | 4 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Соус № 331 | | | 50 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 203 | | Макаронные изд.отварные | | | 200 | | | 7,75 | 5,88 | 49,38 | 281,38 | 0,125 | |  | | 18 | 1,13 | 28,75 | 65 | 12,13 | 1,25 |
|  | | Макаронные изделия | | | 68,25 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 349 | | Компот из сухофруктов | | | 200 | | | 0,64 | 0,3 | 33,58 | 129,6 | 0,02 | | 0,8 | | \* | 0,2 | 5,84 | 46 | 33 | 0,96 |
|  | | Сухофрукты | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб ржаной | | | 50 | | | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | | \* | | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 32,32 | 26,65 | 137,61 | 1010,74 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| День : Понедельник | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Вторая | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 243 | | Сардельки,сосиски отварные | | | 75 | | | 8,27 | 17,9 | 0,3 | 195,46 | 0,15 | |  | |  | 0,3 | 26,3 | 119,2 | 15 | 1,38 |
|  | | Сардельки,сосиски | | | 77 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 302 | | Каша гречневая рассыпчатая | | | 200 | | | 11,5 | 7,29 | 61,25 | 340,99 | 0,3 | | \* | | \* | \* | 19,76 | 272 | 181,1 | 6,08 |
|  | | Гречка | | | 90 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 6 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 15 | | Сыр (порциями) | | | 20 | | | 4,6 | 5,9 |  | 71,7 |  | | 0,1 | | 52 | 0,1 | 44 | 108 | 7 | 0,2 |
|  | | Сыр | | | 21 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Масло сливочное | | | 10 | | | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,9 |  | |  | | 30 | 0,1 | 1,2 | 1,9 |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 378 | | Чай с молоком | | | 200 | | | 1,2 | 1,3 | 17,9 | 87,8 |  | | 0,2 | | 6 |  | 52,3 | 42,2 | 5,6 | 0,1 |
|  | | Чай заварка | | | 1 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 15 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Молоко | | | 50 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб пшеничный | | | 60 | | | 4,5 | 1,8 | 30,9 | 156,9 |  | |  | |  | 0,7 | 9,4 | 33,6 | 5,2 | 0,5 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 30,17 | 42,49 | 110,45 | 927,75 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 62 | | Салат из моркови с сахаром | | | 100 | | | 1,23 | 0,08 | 13,78 | 81,7 | 0,05 | | 3,37 | | \* | 5,07 | 75,83 | 52,77 | 36,03 | 0,67 |
|  | | Морковь | | | 96 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 103 | | Суп картофельный вермишелевый | | | 250 | | | 3,84 | 7,41 | 25,17 | 187,82 | 0,11 | | 8,25 | | \* | 0,33 | 49,2 | 67,58 | 27,28 | 1,13 |
|  | | Картофель | | | 75 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Макаронные изделия | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репчатый | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Бульон | | | 175 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 292 | | Птица, тушеная в соусе с овощами | | | 50/100 | | | 13,06 | 11,56 | 12,9 | 208 | \* | | \* | | \* | 0,3 | 9,6 | 49,3 | 5,3 | 0,6 |
|  | | Куры | | | 75 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 6 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 28 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репка | | | 12 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Горошек зеленый консервированный | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Соус № 331 | | | 50 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 304 | | Рис отварной | | | 200 | | | 5,09 | 3,85 | 66,4 | 299,88 | 0,03 | | \* | | \* | 0,8 | 3,48 | 81,3 | 21,79 | 4 |
|  | | Рис | | | 72 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 9 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 345 | | Компот из ягод свежих | | | 200 | | | 0,3 |  | 26,38 | 102 | 0,01 | | 27,6 | | \* |  | 23,7 | 18,4 | 13,4 | 0,71 |
|  | | Смородина черная | | | 30 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 24 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб ржаной | | | 50 | | | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | | \* | | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 27,07 | 23,35 | 166,63 | 988,85 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| День : Вторник | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Вторая | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 173 | | Каша овсяная | | | 250 | | | 6,81 | 7,08 | 33,33 | 224,72 | 0,14 | | 0,56 | | 21,94 | 0,56 | 135,14 | 194 | 55,42 | 1,25 |
|  | | Хлопья овсяные "Геркулес" | | | 52,8 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Молоко | | | 120 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 7,2 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Творог для детского питания | | | 100 | | | 18 | 9 | 3 | 169 |  | | 0,5 | | 50 | 0,2 | 164 | 220 | 23 | 0,4 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 379 | | Кофейный напиток |  |  | 200 | | | 3,8 | 3,4 | 19,5 | 123,7 | 2,4 | | 0,6 | | 15 |  | 141,3 | 114,8 | 30 | 1,7 |
|  | | Кофейный напиток | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Молоко | | | 100 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб пшеничный | | | 40 | | | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,7 |  | |  | |  | 0,7 | 9,4 | 33,6 | 5,2 | 0,5 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 31,61 | 20,68 | 76,43 | 622,12 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 96 | | Рассольник ленинградский | | | 250 | | | 6,97 | 5,02 | 20,57 | 172,42 | 0,09 | | 8,38 | | \* | 2,43 | 49,15 | 56,73 | 24,18 | 0,93 |
|  | | Картофель | | | 75 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Крупа перловая | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репчатый | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Огурцы соленые | | | 15 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Бульон | | | 188 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 294 | | Котлета рубленная из птицы | | | 100 | | | 16,95 | 17,68 | 13,86 | 319,93 | 0,08 | | 0,2 | | 20 | 0,38 | 44 | 96 | 26 | 2,2 |
|  | | Куры | | | 74 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 18 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сухари панировочные | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 6 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 321 | | Капуста тушеная | | | 200 | | | 4,12 | 8,05 | 22,95 | 150,2 | 0,005 | | 34,32 | | \* | 2,2 | 150,9 | 80,28 | 41,3 | 1,61 |
|  | | Капуста белокачанная | | | 200 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 8 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Томатная паста | | | 4 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репчатый | | | 16 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахарный песок | | | 2 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 349 | | Компот из сухофруктов | | | 200 | | | 0,64 | 0,3 | 33,58 | 129,6 | 0,02 | | 0,8 | | \* | 0,2 | 5,84 | 46 | 33 | 0,96 |
|  | | Сухофрукты | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб ржаной | | | 50 | | | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | | \* | | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 32,23 | 31,5 | 112,96 | 881,6 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| День : Среда | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Вторая | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 182 | | Каша рисовая | | | 250 | | | 7,64 | 8,61 | 56,67 | 335,56 |  | | 0,69 | | 33,75 | 0,28 | 159,3 | 198,5 | 45,42 | 0,69 |
|  | | Крупа рисовая | | | 37,2 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Молоко | | | 120 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 7,2 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 385 | | Молоко | | | 200 | | | 6 | 6,4 | 9,4 | 119,2 |  | | 1,2 | | 30 |  | 242 | 182 | 28 | 0,2 |
|  | | Молоко | | | 200 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 15 | | Сыр (порциями) | | | 20 | | | 4,6 | 5,9 |  | 71,7 |  | | 0,1 | | 52 | 0,1 | 44 | 108 | 7 | 0,2 |
|  | | Сыр | | | 21 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб пшеничный | | | 60 | | | 4,5 | 1,8 | 30,9 | 156,9 |  | |  | |  | 0,7 | 9,4 | 33,6 | 5,2 | 0,5 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 22,74 | 22,71 | 96,97 | 683,36 | 0,1 | | 1,8 | | 80,3 | 0,9 | 388,1 | 412,5 | 69,4 | 1,3 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Огурец соленый | | | 100 | | | 2,8 |  | 1,8 | 19 | 0,15 | | 4,12 | | \* | \* | 73,67 | 23,22 | 13,32 | 0,62 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 82 | | Борщ из св.капусты с картоф.,гов.тушеной | | | 250/12,5 | | | 6,24 | 7,27 | 16,82 | 144,56 | 0,05 | | 10,3 | | \* | 2,4 | 54,45 | 53,03 | 26,2 | 1,18 |
|  | | Свекла | | | 40 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Капуста белокачанная | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Картофель | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репчатый | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Томатная паста | | | 3 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 2,5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 2,5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Говядина тушеная | | | 12,5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 288 | | Птица отварная | | | 80 | | | 15,68 | 7,7 | 2,18 | 136,26 | 0,04 | | 0,38 | | 10,4 | 0,93 | 20,85 | 93,17 | 17,82 | 1,45 |
|  | | Куры | | | 115 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репка | | | 3 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 203 | | Макаронные изд.отварные | | | 200 | | | 7,75 | 5,88 | 49,38 | 281,38 | 0,125 | |  | | 18 | 1,13 | 28,75 | 65 | 12,13 | 1,25 |
|  | | Макаронные изделия | | | 68,25 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 388 | | Напиток из шиповника | | | 200 | | | 0,8 |  | 31,98 | 125,6 | 0,02 | | 0,4 | | \* | 0,2 | 5,84 | 46 | 33 | 0,96 |
|  | | Шиповник | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб ржаной | | | 50 | | | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | | \* | | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 36,82 | 21,3 | 124,16 | 816,25 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| День : Четверг | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Вторая | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 212 | | Омлет с колбасными изделиями | | | 150 | | | 18,6 | 19,6 | 3,2 | 263,4 | 0,1 | | 0,2 | | 14,7 | 0,6 | 103,7 | 222,2 | 24,9 | 3,1 |
|  | | Яйцо(штук) | | | 2шт | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Молоко | | | 30 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 6 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Колбаса вареная или сосиски | | | 42 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 2 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 377 | | Чай с лимоном | | | 200 | | |  |  | 12,1 | 48,6 |  | | 1,6 | |  |  | 5,4 | 6,6 | 0,5 | 0,1 |
|  | | Чай заварка | | | 1 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 15 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лимон | | | 7 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Огурцы свежие | | | 60 | | | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |  | | 6 | |  | 0,1 | 13,8 | 25,2 | 8,4 | 0,4 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Фрукт | | | 220 | | | 3,3 | 1,1 | 46,2 | 207,9 | 0,1 | | 22 | |  | 0,9 | 17,6 | 61,6 | 92,4 | 1,3 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб пшеничный | | | 30 | | | 2,25 | 0,9 | 15,45 | 78,45 |  | |  | |  | 0,45 | 7,05 | 25,2 | 3,9 | 0,3 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 24,65 | 21,7 | 78,45 | 606,85 | 0,2 | | 29,8 | | 14,7 | 1,9 | 145,2 | 332,5 | 128,8 | 5,1 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | с 01.12 по 01.03 | | |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 47 | | Салат из квашеной капусты | | | 100 | | | 0,83 | 10 | 3,13 | 79,3 | 0,02 | | 10,37 | | 17,76 | 1,39 | 49,9 | 29,89 | 9,03 | 0,52 |
|  | | Капуста квашеная | | | 81 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репка | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | с 01.03 по 30.11 | | |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 45 | | Салат из свежей капусты | | | 100 | | | 1,63 | 5 | 10,22 | 90,52 | 0,02 | | 10,37 | | 17,76 | 1,39 | 49,9 | 29,89 | 9,03 | 0,52 |
|  | | Капуста белокачанная свежая | | | 78,9 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Кислота лимонная | | | 0,3 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 97 | | Суп картофельный рыбный |  |  | 250/17,5 | | | 8,45 | 7,98 | 17,89 | 193,15 | 0,11 | | 6,88 | | 15 | 0,88 | 51,65 | 175,7 | 46,05 | 1,25 |
|  | | Картофель | | | 112,5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Консервы рыбные | | | 17,5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репчатый | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 2,5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 268 | | Шницель мясной | | | 100 | | | 15,14 | 20,18 | 13,45 | 297,69 | 0,05 | | 0,48 | | 13 | 1,16 | 43,16 | 116,5 | 22,28 | 1,81 |
|  | | Говядина | | | 74 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 18 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сухари панировочные | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 6 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 304 | | Рис отварной | | | 200 | | | 5,09 | 3,85 | 66,4 | 299,88 | 0,03 | | \* | | \* | 0,8 | 3,48 | 81,3 | 21,79 | 4 |
|  | | Рис | | | 72 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 9 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 349 | | Компот из сухофруктов | | | 200 | | | 0,64 | 0,3 | 33,58 | 129,6 | 0,02 | | 0,8 | | \* | 0,2 | 5,84 | 46 | 33 | 0,96 |
|  | | Сухофрукты | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб ржаной | | | 50 | | | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | | \* | | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 35,33 | 47,76 | 166,67 | 1199,59 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| День : Пятница | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Неделя : Вторая | | | |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 219 | | Сырники из творога | | | 150 | | | 28,32 | 32,7 | 18,33 | 480 | 0,2 | | 1,1 | | 57,6 | 0,7 | 253,4 | 473 | 20,2 | 1 |
|  | | Творог | | | 137 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Мука пшеничная | | | 21 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Яйца | | | 6 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 9 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 15 | | Сыр (порциями) | | | 20 | | | 4,6 | 5,9 |  | 71,7 |  | | 0,1 | | 52 | 0,1 | 44 | 108 | 7 | 0,2 |
|  | | Сыр | | | 21 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 382 | | Какао с молоком | | | 200 | | | 3,6 | 3,4 | 12,4 | 94,1 |  | | 0,5 | | 12,9 |  | 109,4 | 104,5 | 29 | 1 |
|  | | Какао-порошок | | | 4 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Молоко | | | 100 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 20 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб пшеничный | | | 60 | | | 4,5 | 1,8 | 30,9 | 156,9 |  | |  | |  | 0,7 | 9,4 | 33,6 | 5,2 | 0,5 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 41,02 | 43,8 | 61,63 | 802,7 | 0,2 | | 1,4 | | 111,7 | 1,4 | 346,5 | 417,2 | 73,5 | 2,7 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 52 | | Салат из свеклы отварной | | | 100 | | | 1,4 | 4,5 | 8,27 | 92,8 | 0,02 | | 6,65 | | \* | 3,87 | 35,47 | 40,63 | 20,7 | 1,32 |
|  | | Свекла | | | 95 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 6 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 88 | | Щи из свежей капусты с говяд тушеной | | | 250/12,5 | | | 6,6 | 6,75 | 11,68 | 228,43 | 0,06 | | 15,78 | | \* | 2,38 | 49,25 | 49 | 22,13 | 0,83 |
|  | | Капуста белокачанная | | | 50 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Картофель | | | 30 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Лук репчатый | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Морковь | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Томатная паста | | | 2 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 2,5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Говядина тушеная | | | 12,5 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 234 | | Котлета рыбная | | | 100 | | | 12,95 | 15,7 | 13,45 | 199,41 | 0,05 | | 0,08 | | 16 | \* | 74,9 | 110,8 | 25,9 | 0,98 |
|  | | Пикша | | | 66 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 18 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сухари панировочные | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло растительное | | | 10 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 312 | | Картофельное пюре | | | 200 | | | 4,08 | 6,4 | 40,59 | 183 | 0,19 | | 24,21 | | \* | \* | 51 | 115,5 | 37 | 1,33 |
|  | | Картофель | | | 171 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Молоко | | | 30 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Масло сливочное | | | 7 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| 345 | | Компот из ягод свежих | | | 200 | | | 0,3 |  | 26,38 | 102 | 0,01 | | 27,6 | | \* |  | 23,7 | 18,4 | 13,4 | 0,71 |
|  | | Смородина черная | | | 30 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Сахар | | | 24 | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| ПР | | Хлеб ржаной | | | 50 | | | 3,55 | 0,45 | 22 | 109,45 | 0,04 | | \* | | \* | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
|  | |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
| Всего энергетическая ценность (ккал) | | | | |  | | | 27,48 | 29,3 | 114,1 | 822,29 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  | | | | | | | | |
|  | | | | |  | | | | | | | | |
| Заказчик: | | | | | | Исполнитель: | | | | | |
| Начальник Управления образования  администрации Орехово-Зуевского г.о.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Лазарева И.Б.) | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_) | | | | | |
| Электронная подпись должностного лица  с правом подписи контракта | | | | | | Электронная подпись лица  с правом подписи контракта | | | | | |
|  | | | | |  | | | | | | | | |
|  | | | | |  | | | | | | | | |
|  | | | | |  | | | | | | | | |

Приложение 7 к контракту

от«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г. №

Технологические карты[[2]](#footnote-2)

Утверждаю

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Технологическая карта**

Наименование изделия:

Номер рецептуры:

Наименование сборника рецептур:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование сырья** | **Расход сырья и полуфабрикатов** | |
| **1 порция** | |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Выход:** | | |

Химический состав данного блюда:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пищевые вещества** | | | | **Витамин С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | **Энерг. ценность, ккал** |
|  |  |  |  |  |

Технология приготовления:

**Карты блюд и кулинарных изделий для питания детей школьного возраста**

Данные технологические карты составлены в соответствии с «Санитарно- эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23 июля 2008 года № 45 СанПиН 2.4.5.2409 - 08.

При составлении технологических карт использовалась следующая литература:

1. Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.ТЛапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 639 с.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/ Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. - К.: А.С.К., 2005 - 656 с
3. Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2010. - 628 с.
4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. -М.: Госторгиздат, 1955
5. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/Составитель Л.Е.Голунова. - Издательство “ПРОФИ1СС” Санкт-Петербург, 2003 г.
6. Химический состав российских пищевых продуктов: Справочник / Под ред. член.-корр. МАИ, проф. И.М. Скурихина и академика РАМН, проф. В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2002 - 236 с.
7. Химический состав пищевых продуктов/ Под ред. И.М.Скурихина, М.Н.Волгарева, - М.: ВО «Агрохимиздат», 1987., Т. 1

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Выход, г | Пищевые вещества | | | | Минер, вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг.  ценность, ккал | а  и | 2 | Он | (D  Рн | PQ | и | < |
| № 41 СР 2005 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | | | | | | | | | | | |
| 5 | 0,00 | 4,10 | 0,05 | 37,50 | 0,50 | 0,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 29,50 |
| 10 | 0,00 | 8,20 | 0,10 | 75,00 | 1,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 59,00 |
| 15 | 0,00 | 12,30 | 0,15 | 112,50 | 1,50 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 88,50 |
| 20 | 0,00 | 16,40 | 0,20 | 150,00 | 2,00 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 118,00 |
| № 42 СР 2005 СЫР (ПОРЦИЯ | | | МИ) | | | | | | | | |
| 5 | 1,16 | 1,48 | 0,00 | 18,20 | 44,00 | 1,75 | 25,00 | 0,05 | 0,00 | 0,04 | 13,00 |
| 10 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,40 | 88,00 | 3,50 | 50,00 | 0,10 | 0,00 | 0,07 | 26,00 |
| 15 | 3,48 | 4,43 | 0,00 | 54,60 | 132,0 | 5,25 | 75,00 | 0,15 | 0,01 | 0,11 | 39,00 |
| 20 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,80 | 176,0 | 7,00 | 100,0 | 0,20 | 0,01 | 0,14 | 52,00 |
| № 13 СР 2010 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | | | | | | | | | | | |
| 60 | 0,46 | 3,65 | 1,43 | 40,38 | 13,11 | 7,98 | 24,01 | 0,34 | 0,02 | 5,70 | 0,00 |
| 100 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 | 21,85 | 13,30 | 40,02 | 0,57 | 0,03 | 9,50 | 0,00 |
| № 14 СР 2010 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | | | | | | | | | | | |
| 60 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | 10,55 | 10,67 | 19,73 | 0,50 | 0,04 | 12,25 | 0,00 |
| 100 | 1,13 | 6,19 | 4,72 | 79,1 | 17,58 | 17,79 | 32,88 | 0,84 | 0,06 | 20,42 | 0,00 |
| № 15 СР 2010 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУ1 | | | | | | РЦОВ | | | | | |
| 60 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0,00 |
| 100 | 0,98 | 6,15 | 3,73 | 74,20 | 18,68 | 16,26 | 34,61 | 0,74 | 0,05 | 16,76 | 0,00 |
| № 17 СР 2004 САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ | | | | | С ЛУКОМ | | | | | | |
| 60 | 0,52 | 3,07 | 1,57 | 35,88 | 13,97 | 8,06 | 16,94 | 0,37 | 0,01 | 3,33 | 0,00 |
| 100 | 0,86 | 5,11 | 2,61 | 59,80 | 23,28 | 13,44 | 28,24 | 0,61 | 0,02 | 5,55 | 0,00 |
| 42 СР 2004 САЛАТ ИЗ BEJ | | | ЮКОЧА1 | ИНОЙ КАПУСТЫ | | | | | | | |
| С луком | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 60 | 0,85 | 3,05 | 5,19 | 51,54 | 26,80 | 7,90 | 14,83 | 0,32 | 0,01 | 20,97 | 0,00 |
| 100 | 1,41 | 5,08 | 8,65 | 85,90 | 44,67 | 13,16 | 24,71 | 0,54 | 0,02 | 34,95 | 0,00 |
| С морковью | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 | 22,42 | 9,10 | 16,57 | 0,31 | 0,02 | 19,47 | 0,00 |
| 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,40 | 37,37 | 15,16 | 27,61 | 0,51 | 0,03 | 32,45 | 0,00 |
| № 33 СР 2010 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | | | | | | | | | | |
| - 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 21,09 | 12,54 | 24,58 | 0,80 | 0,01 | 5,70 | 0,00 |
| 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 | 35,15 | 20,90 | 40,97 | 1,33 | 0,02 | 9,50 | 0,00 |
| №45 СР 2010 ВИН! | | ЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | | | | | | |
| С луком зеленым | | | | | | | | | | | |
| 60 | 0,81 | 3,70 | 4,61 | 54,96 | 20,13 | 12,81 | 24,10 | 0,53 | 0,03 | 7,95 | 0,00 |
| 100 | 1,35 | 6,16 | 7,69 | 91,60 | 33,55 | 21,35 | 40,17 | 0,88 | 0,05 | 13,25 | 0,00 |
| С луком репчатым | | | | | | | | | | | |
| 60 | 0,82 | 3,71 | 5,06 | 56,88 | 13,92 | 12,45 | 26,98 | 0,51 | 0,04 | 6,15 | 0,00 |
| 100 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,80 | 23,20 | 20,75 | 44,97 | 0,85 | 0,06 | 10,25 | 0,00 |
| № 126 СР 2005 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ | | | | | | | | | | | |
| Икра свекольная | | | | | | | | | | | |
| 100 | 2,35 | 4,60 | 12,33 | 100,10 | 38,24 | 29,63 | 60,79 | 1,77 | 0,03 | 6,72 | 0,00 |
| 150 | 3,53 | 6,90 | 18,50 | 150,15 | 57,36 | 44,45 | 91,19 | 2,66 | 0,05 | 10,08 | 0,00 |
| Икра морковная | | | | | | | | | | | |
| 100 | 2,20 | 4,60 | 10,88 | 93,70 | 30,64 | 41,28 | 70,00 | 1,22 | 0,05 | 5,12 | 0,00 |
| № 38 СР 2010 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | | | | | | | | | | | |

Перечень технологических карт для учащихся общеобразовательных учреждений

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 100 | 1,08 | 0,18 | 8,62 | 40,40 | 24,28 | 30,75 | | 44,00 | 1,08 | 0,05 | 6,25 | 0,00 |
| № 10 CP 2010 САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО I | | | | ОРОШКА | | | | | | | | |
| 100 | 2,98 | 5,19 | 6,25 | 83,60 | 21,45 | | 20,80 | 59,95 | 0,68 | 0,11 | 11,00 | 0,68 |
| № 34 СР 2010 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С 3 | | | | ЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | | |  | | | | | |
| 60 | 1,00 | 2,51 | 4,91 | 46,26 | 16,76 | | 11,14 | 25,18 | 0,79 | 0,03 | 5,88 | 0,00 |
| 100 | 1,66 | 4,18 | 8,19 | 77,10 | 27,93 | | 18,57 | 41,96 | 1,31 | 0,05 | 9,80 | 0,00 |
| № 12 СР 2010 САЛАТ ИЗ КУР | | | СУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | | | | | | |
| 60 | 1,73 | 3,71 | 4,82 | 59,58 | 11,20 | 11,72 | | 3,47 | 0,40 | 0,06 | 5,58 | 0,00 |
| 100 | 2,88 | 6,18 | 8,04 | 99,30 | 18,66 | 19,53 | | 5,78 | 0,66 | 0,10 | 9,30 | 0,00 |
| №81 СР 2С | 05 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | | | | | | | | | | | |
| 100 | 1,58 | 4,99 | 7,66 | 83,20 | 41,60 | 14,2 | | 30,60 | 0,58 | 0,02 | 25,00 | 0,00 |
| № 170 СР 2005 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,45 | 3,93 | 10,02 | 82,00 | 35,50 | 21,00 | | 42,58 | 0,95 | 0,04 | 8,23 | 0,00 |
| 250 -л | 1,81 | 4,91 | 12,53 | 102,50 | 44,38 | 26,25 | | 53,23 | 1,19 | 0,05 | 10,29 | 0,00 |
| № 187 СР 2005 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,40 | 3,91 | 6,79 | 67,80 | 34,66 | 17,8 | | 38,1 | 0,64 | 0,05 | 14,77 | 0,00 |
| 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 43,33 | 22,25 | | 47,63 | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 0,00 |
| № 87 СР 2010 СУП С РЫБНЫ | | | МИ КОН | СЕРВАМР |  | | | | | | | |
| 200 | 6,89 | 6,72 | 11,47 | 133,80 | 36,24 | 37,88 | | 141,22 | 1,01 | 0,08 | 7,29 | 12,0 |
| 250 | 8,61 | 8,40 | 14,34 | 167,25 | 45,30 | 47,35 | | 176,53 | 1,26 | 0,10 | 9,11 | 15,00 |
| № 200 СР 2005 СУП КАРТОФЕЛЬНЬП | | | | 4 | | | | | | | | |
| 200 | 1,87 | 2,26 | 13,31 | 81,00 | 20,68 | 24,90 | | 61,44 | 0,94 | 0,11 | 9,6 | 0,00 |
| 250 | 2,34 | 2,83 | 16,64 | 101,25 | 25,85 | 31,13 | | 76,80 | 1,18 | 0,14 | 12,00 | 0,00 |
| № 202 СР 2005 СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,68 | 5,98 | 9,35 | 98,37 | 25,71 | 43,02 | | 69,47 | 0,07 | 0,11 | 6,80 | 0,00 |
| 250 | 2,10 | 7,48 | 11,69 | 122,96 | 32,14 | 53,78 | | 86,84 | 0,09 | 0,14 | 8,50 | 0,00 |
| № 204 СР 2005 СУП КАРТОФЕЛЬНЬП | | | | А С КРУПОЙ | | | | | | | | |
| С пшеничной крупой | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 2,14 | 2,24 | 13,71 | 83,60 | 20,88 | 22,80 | | 66,12 | 1,04 | 0,09 | 6,60 | 0,00 |
| 250 | 2,68 | 2,80 | 17,14 | 104,50 | 26,10 | 28,50 | | 82,65 | 1,30 | 0,11 | 8,25 | 0,00 |
| С перловой крупой | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 2,00 | 2,23 | 13,60 | 82,60 | 20,72 | 21,20 | | 69,88 | 0,81 | 0,08 | 6,660 | 0,00 |
| 250 | 2,50 | 2,79 | 17,00 | 103,25 | 25,90 | 26,50 | | 87,35 | 1,01 | 0,10 | 8,33 | 0,00 |
| С рисом | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 18,44 | 20,00 | | 50,04 | 0,71 | 0,08 | 6,60 | 0,00 |
| 250 | 1,98 | 2,74 | 14,58 | 90,75 | 23,05 | 25,00 | | 62,55 | 0,89 | 0,10 | 8,25 | 0,00 |
| 1 С пшеном | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,74 | 2,27 | 11,43 | 73,20 | 19,20 | 21,32 | | 53,36 | 0,77 | 0,09 | 6,60 | 0,00 |
| 250 | 2,18 | 2,84 | 14,29 | 91,50 | 24,00 | 26,65 | | 66,70 | 0,96 | 0,11 | 8,25 | 0,00 |
| № 206 СР 2005 СУП КАРТОФЕЛЬНЫ] | | | | С БОБОВЫМИ | | | | | | | | |
| 200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | 107,8 | 30,46 | 28,24 | | 69,74 | 1,62 | 0,18 | 4,65 | 0,00 |
| 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 38,08 | 35,30 | | 87,18 | 2,03 | 0,23 | 5,81 | 0,00 |
| № 208 СР 2005 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКА | | | | | РОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | | | | |
| 200 | 2,15 | 2,27 | 13,71 | 83,80 | 19,68 | 21,60 | | 53,32 | 0,87 | 0,09 | 6,60 | 0,00 |
| 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 24,60 | 27,00 | | 66,65 | 1,09 | 0,11 | 8,25 | 0,00 |
| № 204 СР 2005 СУП РИСОВЬ | | | О  И С ГОВЯДИНОЙ и томатной пастой (харчо) | | | | | | | | | |
| 200/20 | 7,18 | 2,94 | 11,76 | 102,26 | 21,01 | 25,93 | | 95,87 | 1,18 | 0,10 | 6,70 | 0,00 |
| 250/15 | 6,18 | 3,30 | 14,65 | 113,00 | 24,98 | 29,45 | | 96,93 | 1,24 | 0,11 | 8,33 | 0,00 |
| № 209 СР 2005 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСН | | | | | ЫМИ ФР | ИКА/TFJ | | 1БКАМИ | | | | |
| 200/20 | 5,83 | 4,56 | 13,59 | 118,80 | 25,52 | 32,01 | | 103,97 | 1,29 | 0,12 | 9,87 | 3,96 |
| 250/25 | 7,29 | 5,70 | 16,99 | 148,50 | 31,90 | 40,01 | | 129,96 | 1,61 | 0,15 | 12,34 | 4,95 |
| № 197 СР 2005 РАССОЛЬНИ | | | ПЕТЕР | БУРГСКИЙ | | | | | | | | |
| I С перловой крупой | | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,68 | 4,09 | 13,27 | 96,60 | 21,16 | 20,72 | | 57,56 | 0,78 | 0,08 | 6,03 | 0,00 |
| 250 | 2,10 | 5,11 | 16,59 | 120,75 | 26,45 | 25,90 | | 71,95 | 0,98 | 0,10 | 7,54 | 0,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| С рисовой крупой | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,60 | 4,09 | 13,54 | 97,40 | 19,96 | 21,12 | 50,64 | 0,75 | 0,08 | 6,03 | 0,00 |
| 250 | 2,00 | 5,11 | 16,93 | 121,75 | 24,95 | 26,40 | 63,30 | 0,94 | 0,10 | 7,54 | 0,00 |
| Vo 201 СР 2005 СУ1 | | 1 КРЕСТЬЯНСКИЙ с ячневой крупой, с куриным мясом | | | | | | | | | |
| 200/20 | 4,79 | 6,03 | 12,42 | 118,62 | 32,07 | 5,42 | 34,98 | 0,30 | 0,06 | 0,03 | 1,02 |
| 250/35 | 5,99 | 7,54 | 15,53 | 148,28 | 40,09 | 6,78 | 43,73 | 0,38 | 0,08 | 0,04 | 1,28 |
| № 94 СР 2010 СУП МОЛОЧП | | | ЫЙ С КРУПОЙ | | | | | | | | |
| С рисовой крупой | | | | | | | | | | | |
| 200 | 4,82 | 1,02 | 16,83 | 132,4 | 158,82 | 23,06 | 137,46 | 0,25 | 0,06 | 0,91 | 30,60 |
| 250 | 6,03 | 1,28 | 21,04 | 165,50 | 198,53 | 28,83 | 171,83 | 0,31 | 0,08 | U4 | 38,25 |
| С манной крупой | | | | | | | | | | | |
| 200 | 5,21 | 5,08 | 16,42 | 132,20 | 160,14 | 19,60 | 130,04 | 0,25 | 0,07 | 0,91 | 30,60 |
| 250 | 6,51 | 6,35 | 20,53 | 165,25 | 200,18 | 24,50 | 162,55 | 0,31 | 0,09 | U4 | 38,25 |
| С кукурузой крупой | |  | | | | | | | | | |
| 200 | 4,97 | 5,10 | 16,50 | 131,80 | 161,68 | 28,90 | 154,66 | 0,55 | 0,09 | 0,91 | 30,60 |
| 250 | 6,21 | 6,38 | 20,63 | 164,75 | 202,10 | 36,13 | 193,33 | 0,69 | 0,11 | 1,14 | 38,25 |
| С гречневой крупой | |  | | | | | | | | | |
| 200 | 5,97 | 5,48 | 17,08 | 141,60 | 160,88 | 46,46 | 165,66 | U3 | 0,11 | 0,91 | 30,60 |
| 250 | 7,46 | 6,85 | 21,35 | 177,00 | 201,10 | 58,08 | 207,08 | 1,41 | 0,14 | 1,14 | 38,25 |
| С пшеном | | | | | | | | | | | |
| 200 | 5,80 | 5,48 | 18,57 | 146,80 | 161,92 | 29,62 | 155,78 | 0,54 | 0,11 | 0,91 | 30,60 |
| 250 | 7,25 | 6,85 | 23,21 | 183,50 | 202,40 | 37,03 | 194,73 | 0,68 | 0,14 | U4 | 38,25 |
| №93 СР 2010 СУП | | МОЛОЧГ | 1ЫЙ С МАКАРОНН | | 1ЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | | | |
| С лапшой домашней № 118 | | | | | | | | | | | |
| 200 | 6,05 | 5,60 | 18,25 | 147,60 | 164,74 | 24,10 | 144,28 | 0,53 | 0,09 | 0,91 | 39,20 |
| 250 | 7,56 | 7,00 | 22,81 | 184,50 | 205,93 | 30,13 | 180,35 | 0,66 | 0,11 | 1,14 | 49,00 |
| С вермишелью | | | | | | | | | | | |
| 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,20 | 161,62 | 24,14 | 137,98 | 0,51 | 0,09 | 0,91 | 30,60 |
| 250 | 7,19 | 6,51 | 23,55 | 181,50 | 202,03 | 30,18 | 172,48 | 0,64 | 0,11 | 1,14 | 38,25 |
| С макаронными изделиями | | | | | | | | | | | |
| 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,20 | 161,62 | 24,14 | 137,98 | 0,51 | 0,09 | 0,91 | 30,60 |
| 250 | 7,19 | 6,51 | 23,55 | 181,50 | 202,03 | 30,18 | 172,48 | 0,64 | 0,11 | 1,14 | 38,25 |
| № 417 СР 2005 МА1 | | КАРОНЫ ОТВАРН | | ЫЕ С ОВОЩАМИ | | | | | | | |
| 170 | 49,58 | 1,18 | 33,12 | 145,03 | 54,39 | 12,88 | 0,34 | 0,03 | 0,01 | 3,46 | 0,05 |
| № 395 СР 2005 ЗАГ | | 1ЕКАНКА СО СВЕЗ | | ШМИ ПЛОДАМИ со сгущенным молоком | | | | | | | |
| ... рисовая | | | | | | | | | | | |
| 200/20 | 6,20 | 10,62 | 56,75 | 268,69 | 115,34 | 24,56 | 85,12 | 0,66 | 0,03 | 0,72 | 0,09 |
| ... пшенная | | | | | | | | | | | |
| 200/20 | 8,55 | 11,72 | 57,62 | 289,78 | 124,54 | 25,14 | 82,13 | 1,40 | 0,12 | 0,72 | 0,09 |
| № 177 СР 2010 КАША «ДРУЖБА» С ИЗЮМОМ (из смеси гречневой и пшенной круп) | | | | | | | | | | | |
| 200/5 | 10,44 | 11,11 | 41,30 | 307,00 | 158,6 | 86,70 | 257,3 | 2,75 | 0,26 | 1,20 | 81,00 |
| № 390 СР 2005 КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ жидкая | | | | | | | | | | | |
| 200 | 6,24 | 6,10 | 19,70 | 158,64 | 192,17 | 23,52 | 156,05 | 0,30 | 0,08 | 1,09 | 36,72 |
| № 167 СР 2010 КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ФРУКТАМИ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 7,43 | 12,57 | 57,59 | 373,32 | 46,93 | 2,83 | 0,19 | 0,05 | 1,67 | 200 | 7,43 |
| № 173 СР 2010 КАША МАННАЯ С МОРКОВЬЮ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 8,00 | 6,83 | 38,63 | 248,0 | 178,0 | 35,50 | 167,7 | 0,72 | 0,19 | 1,57 | 43,00 |
| № 321 СР 2005 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | | | | | | | | | | | |
| 150 | 2,29 | 11,00 | 14,44 | 166,00 | 23,90 | 27,80 | 61,80 | 0,98 | 0,07 | 8,67 | 31,00 |
| 180 | 2,75 | 13,20 | 17,33 | 199,20 | 28,68 | 33,36 | 74,16 | 1,18 | 0,08 | 10,4 | 37,20 |
| № 423 СР 2005 ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, со сметаной | | | | | | | | | | | |
| 150/10 | 17,34 | 13,41 | 31,55 | 316,52 | 249,78 | 34,54 | 247,50 | 1,46 | 0,11 | 0,25 | 84,21 |
| 200/10 | 21,79 | 16,20 | 42,07 | 401,51 | 282,88 | 44,04 | ( 301,50 | 1,89 | °514 |  |  |
| 200 | 17,82 | 11,15 | 42,07 | 339,95 | 132,40 | 38,00 | 216,00 | 1,72 | 0,13 | 0,17 | 53,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № 421 CP 2005 MAI | | САРОНЫ ЗАПЕЧЕ1 | | 1НЫЕ С СЬ | >1РОМ, со сметаной | | | | | | |
| 180/10 | 9,67 | 10,19 | 41,36 | 281,30 | 161,03 | 18,33 | 148,95 | 1,13 | 0,09 | 0,23 | 4,52 |
| 200/10 | 10,70 | 11,27 | 45,96 | 311,88 | 177,25 | 20,30 | 164,55 | 1,26 | 0,10 | 0,25 | 4,53 |
| № 168 CP 2010 КАША ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ, МОЛОЧНАЯ | | | | | | | | | | | |
| Манная | | | | | | | | | | | |
| 160 | 3,40 | 3,96 | 27,83 | 161,00 | 8,60 | 5,90 | 29,40 | 0,36 | 0,03 | 0,00 | 20,00 |
| 210 | 4,52 | 4,07 | 35,46 | 197,00 | 10,70 | 7,90 | 38,60 | 0,47 | 0,04 | 0,00 | 20,00 |
| Рисовая | | | | | | | | | | | |
| 160 | 2,32... | 3,96 | 28,97 | 161,00 | 4,70 | 16,40 | 50,60 | 0,36 | 0,02 | 0,00 | 20,00 |
| 210 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197,00 | 5,90 | 21,80 | 67,00 | 0,47 | 0,03 | 0,00 | 20,00 |
| Гречневая | | | | | | | | | | | |
| 160 | 4,67 | 4,86 | 25,83 | 166,00 | 9,40 | 73,50 | 111,1 | 2,49 | 0,11 | 0,00 | 20,00 |
| 210 | 6,21 | 5,28 | 32,79 | 203,00 | 12,20 | 98,10 | 147,7 | 3,32 | 0,15 | 0,00 | 20,00 |
| № 424 СР 2005 ЯЙЦА ВАРЕН | | | ЫЕ | | | | | | | | |
| 1 шт. | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,00 | 0,10 |
| № 438 СР 2005 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным | | | | | | | | | | | |
| 150/5 | 14,27 | 22,16 | 2,65 | 267,93 | 114,20 | 19,50 | 260,50 | 2,94 | 0,10 | 0,25 | 345,00 |
| 200/5 | 18,99 | 28,32 | 3,51 | 345,90 | 151,72 | 25,97 | 346,49 | 3,91 | 0,13 | 0,33 | 452,90 |
| № 442 СР 2005 ОМЛЕТ С СЫ | | | РОМ | | | | | | | | |
| 150 | 20,64 | 24,95 | 3,05 | 320,18 | 396,3 | 21,03 | 241,94 | 5,51 | 0,12 | 0,48 | 0,32 |
| № 469 СР 2005 ЗАЛ | | ЕКАНКА ИЗ ТВОРОГ А со сгущенным молоком | | | | | | | | | |
| 150/20 | 27,84 | 18,00 | 32,40 | 279,60 | 226,4 | 48,92 | 344,91 | 0,84 | 0,09 | 0,74 | 0,33 |
| 150/50 | 30,93 | 22,89 | 36,00 | 310,66 | 251,55 | 54,36 | 383,23 | 0,93 | 0,10 | 0,82 | 0,37 |
| № 236 СР 2010 ПУДИНГ ИЗ 1 | | | 'ВОРОГА С РИСОМ и молочным соусом | | | | | | | | |
| 150/30 | 22,72 | 16,48 | 30,52 | 361,14 | 200,50 | 36,42 | 297,57 | 0,99 | 0,07 | 0,38 | 107,64 |
| № 467 СР 2005 ПУДИНГ ИЗ 1 | | | 'ВОРОГА (запеченный) | | | | | | | | |
| 160 | 22,24 | 15,36 | 32,16 | 179,20 | 104,00 | 32,42 | 291,57 | 0,72 | 0,05 | 0,2 | 65,26 |
| 200 | 27,80 | 19,20 | 10,20 | 224,00 | 130,00 | 45,53 | 371,96 | 1,24 | 0,09 | 0,48 | 134,55 |
| № 463 СР 2005 СЫ1 | | рники и: | ТВОР01 | "А со сметаной или сгущенным молоком | | | | | | | |
| 150/10 | 28,44 | 19,51 | 17,10 | 357,16 | 248,75 | 39,60 | 350,70 | 1,17 | 0,11 | 0,39 | 89,95 |
| 160/40 | 33,64 | 22,81 | 20,52 | 421,20 | 280,44 | 46,80 | 410,58 | 1,39 | 0,13 | 0,45 | 102,60 |
| 100 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234,00 | 155,80 | 26,00 | 228,10 | 0,77 | 0,07 | 0,25 | 57,00 |
| № 486 СР 2005 РЫБА ТУШЕНАЯ В TOMATH01V | | | | | СОУСЕ С ОВОЩАМИ | | | | | | |
| 75/75 | 13,87 | 7,85 | 6,53 | 150,00 | 52,11 | 59,77 | 238,46 | 0,96 | 0,10 | 3,35 | 0,01 |
| 120/75 | 18,03 | 10,21 | 8,49 | 195,00 | 67,74 | 77,70 | 310,00 | 1,25 | 0,13 | 4,36 | 0,01 |
| № 244 СР 2010 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОИ | | | | | (АМИ | | | | | | |
| Хек серебристый | | | | | | | | | | | |
| 80 | 6,12 | 0,81 | 2,54 | 42,00 | 10,30 | 8,00 | 67,40 | 0,43 | 0,04 | 0,77 | 3,00 |
| 100 | 7,65 | 1,01 | 3,18 | 52,50 | 12,88 | 10,00 | 84,25 | 0,54 | 0,05 | 0,96 | 3,75 |
| Треска | | | | | | | | | | | |
| 80 | 4,43 | 0,18 | 1,89 | 27,00 | 7,20 | 5,70 | 45,30 | 0,28 | 0,02 | 0,61 | 2,00 |
| 100 | 5,54 | 0,23 | 2,36 | 33,75 | 9,00 | 7,13 | 56,63 | 0,35 | 0,03 | 0,76 | 2,50 |
| Минтай | | | | | | | | | | | |
| 80 | 6,12 | 0,81 | 2,54 | 42,00 | 10,30 | 8,00 | 67,40 | 0,43 | 0,04 | 0,77 | 3,00 |
| 100 | 7,65 | 1,01 | 3,18 | 52,50 | 12,88 | 10,00 | 84,25 | 0,54 | 0,05 | 0,96 | 3,75 |
| № 245 СР 2010 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | | | | | | | | | | | |
| Судак | | | | | | | | | | | |
| 80 | 15,54 | 0,95 | 0,25 | 72,0 | 15,60 | 7,50 | 131,9 | 0,41 | 0,04 | 1,13 | 6,00 |
| 100 | 19,43 | 1,19 | 0,31 | 90,00 | 19,50 | 9,38 | 164,88 | 0,51 | 0,05 | 1,41 | 7,50 |
| Треска | | | | | | | | | | | |
| 80 | 13,52 | 0,52 | 0,25 | 60,00 | 11,40 | 9,00 | 120,50 | 0,41 | 0,05 | 0,45 | 6,00 |
| 100 | 16,90 | 0,65 | 0,31 | 75,00 | 14,25 | 11,25 | 150,63 | 0,51 | 0,06 | 0,56 | 7,50 |
| Хек | | | | | | | | | | | |
| 80 | 14,03 | 1,90 | 0,25 | 74,00 | 13,50 | 10,40 | 137,60 | 0,57 | 0,07 | 0,28 | 6,00 |
| 100 | 17,54 | 2,38 | 0,31 | 92,50 | 16,88 | 13,00 | 172,00 | 0,71 | 0,09 | 0,35 | 7,50 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №511 CP 2005 LLIHI | | ЩЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬ | | | ный | | | | | | |
| 75 | 11,33 | 3,68 | 7,70 | 108,75 | 36,47 | 27,09 | 154,31 | 0,82 | 0,08 | 2,46 | 11,25 |
| 80 | 12,08 | 3,92 | 8,21 | 116,00 | 38,90 | 28,90 | 164,60 | 0,87 | 0,08 | 2,62 | 12,00 |
| 100 | 15,10 | 4,90 | 10,26 | 145,00 | 48,63 | 36,13 | 205,75 | 1,09 | 0,10 | 3,28 | 15,00 |
| № 249 CP 2010 РЫБА, ЗАПЕЧ | | | ЕННАЯ | В ОМЛЕТЕ |  | | | | | | |
| Хек серебристый | | | | | | | | | | | |
| 80 | 13,07 | 4,37 | 2,57 | 102,00 | 40,10 | 26,00 | 189,70 | 0,99 | 0,08 | 0,17 | 56,00 |
| 100 | 16,34 | 5,46 | 3,21 | 127,50 | 50,13 | 32,50 | 237,13 | 1,24 | 0,10 | 0,21 | 70,00 |
| 120 | 19,61 | 6,56 | 3,86 | 153,00 | 60,15 | 39,00 | 284,55 | 1,49 | 0,12 | 0,26 | 84,00 |
| i реска |  | | | | | | | | | | |
| 80 | 12,70 | 3,63 | 2,57 | 94,00 | 37,00 | 22,90 | 171,70 | 0,87 | 0,07 | 0,30 | 56,00 |
| 100 | 15,88 | 4,54 | 3,21 | 117,50 | 46,25 | 28,63 | 214,63 | 1,09 | 0,09 | 0,38 | 70,00 |
| 120 | 19,05 | 5,45 | 3,86 | 141,00 | 55,50 | 34,35 | 257,55 | 1,31 | 0,11 | 0,45 | 84,00 |
| №255 CP 2010 КОТ | | ЛЕТЫ ИЛ | И БИТОЧКИ РЫБН | | ЫЕ ЗАП1 | ЗЧЕННЫ | Е | | | | |
| Треска | | | | | | | | | | | |
| 80 | 10,64 | 3,76 | 7,67 | 107,00 | 42,70 | 24,00 | 146,80 | 0,59 | 0,07 | 0,34 | 21,00 |
| 100 | 13,30 | 4,70 | 9,59 | 133,75 | 53,38 | 30,00 | 183,50 | 0,74 | 0,09 | 0,43 | 26,25 |
| 120 | 15,96 | 5,64 | 11,51 | 160,50 | 64,05 | 36,00 | 220,20 | 0,89 | 0,11 | 0,51 | 31,50 |
| Судак | | | | | | | | | | | |
| 80 | 11,99 | 4,05 | 7,67 | 115,00 | 47,30 | 21,10 | 157,70 | 0,59 | 0,06 | 0,82 | 21,00 |
| 100 | 14,99 | 5,06 | 9,59 | 143,75 | 59,13 | 26,38 | 197,13 | 0,74 | 0,08 | 1,03 | 26,25 |
| 120 | 17,99 | 6,08 | 11,51 | 172,50 | 70,95 | 31,65 | 236,55 | 0,89 | 0,09 | 1,23 | 31,50 |
| № 536 СР 2005 СОСИСКИ (САРДЕЛЫ | | | | СИ) ОТВА1 | >НЫЕ | | | | | | |
| 80 | 8,32 | 16,00 | 16,96 | 179,20 | 19,20 | 16,00 | 127,20 | 1,44 | 0,03 | 0,00 | 0,00 |
| 100 | 10,40 | 20,00 | 21,20 | 224,00 | 24,00 | 20,00 | 159,00 | 1,80 | 0,04 | 0,00 | 0,00 |
| № 532 СР 2005 МЯСО ОТВАРНОЕ | | | | | | | | | | | |
| 50 | 14,23 | 1,91 | 0,28 | 75,00 | 6,56 | 15,13 | 116,50 | 1,18 | 0,04 | 0,28 | 0,00 |
| 80 | 22,77 | 3,06 | 0,45 | 120,00 | 10,50 | 24,20 | 186,40 | 1,89 | 0,07 | 0,45 | 0,00 |
| 100 | 28,46 | 3,83 | 0,56 | 150,00 | 13,13 | 30,25 | 233,00 | 2,36 | 0,09 | 0,56 | 0,00 |
| № 274 СР 2010 МЯСО ТУШЕ | | | НОЕ С О | ВОЩАМИ В СОУС! | |  | | | | | |
| 170 | 16,20 | 12,38 | 11,30 | 228,00 | 31,80 | 35,70 | 150,10 | 1,52 | 0,10 | 3,71 | 20,00 |
| 220 | 21,71 | 16,55 | 15,02 | 296,00 | 42,30 | 48,70 | 201,00 | 2,09 | 0,13 | 5,20 | 20,00 |
| 280 | 26,73 | 3,16 | 0,46 | 123,75 | 10,83 | 24,96 | 192,23 | 1,95 | 0,07 | 0,46 | 0,00 |
| № 588 СР 2005 МЯСО ДУХ01 | | | ВОЕ | | | | | | | | |
| 75/250 | 28,22 | 21,5 | 19,50 | 384,80 | 55,00 | 63,31 | 261,3 | 2,71 | 0,17 | 6,76 | 26,00 |
| 100/250 | 30,76 | 23,44 | 21,26 | 419,43 | 59,95 | 69,01 | 284,82 | 2,95 | 0,19 | 7,37 | 28,34 |
| № 436 СР 2004 ЖА | | РКОЕ ПО-ДОМАШ | | НЕМУ | | | | | | | |
| 50/100 | 17,21 | 4,67 | 13,72 | 165,63 | 19,44 | 41,06 | 210,63 | 2,52 | 0,13 | 5,61 | 15,00 |
| 80/160 | 27,53 | 7,47 | 21,95 | 265,00 | 31,10 | 65,70 | 337,00 | 4,03 | 0,21 | 8,97 | 24,00 |
| ' №591 СР 2005 ГУТ | | 1ЯШ | | | | | | | | | |
| 80/75 | 19,72 | 17,89 | 4,76 | 168,20 | 24,36 | 26,01 | 194,69 | 2,32 | 0,17 | 1,28 | 0,00 |
| 100/75 | 23,80 | 19,52 | 5,74 | 203,00 | 29,40 | 31,39 | 234,98 | 2,80 | 0,21 | 1,54 | 0,00 |
| № 608 СР 2005 КОЗ | | ГЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛ | | | И | | | | | | |
| 50 | 7,78 | 5,78 | 7,85 | 114,38 | 21,88 | 16,06 | 83,19 | 0,75 | 0,05 | 0,08 | 14,38 |
| 80 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183,00 | 35,00 | 25,70 | 133,10 | 1,20 | 0,08 | 0,12 | 23,00 |
| 100 | 15,55 | 11,55 | 15,70 | 228,75 | 43,75 | 32,13 | 166,38 | 1,50 | 0,10 | 0,15 | 28,75 |
| № 288/355 СР 2010 ФРИКАДЕЛЬКИ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ | | | | | | | | | | | |
| 75/75 | 10,51 | 11,78 | 13,75 | 202,50 | 34,02 | 25,85 | 119,38 | 1,07 | 0,07 | 0,97 | 47,91 |
| 100/100 | 13,98 | 15,67 | 18,29 | 269,33 | 45,25 | 34,38 | 158,78 | 1,42 | 0,09 | 1,29 | 63,72 |
| № 286 СР 2010 ТЕФТЕЛИ Mi | | | ЮНЫЕ | | | | | | | | |
| 60/60 | 8,87 | 9,83 | 11,71 | 171,00 | 43,90 | 21,60 | 106,7 | 0,96 | 0,06 | 0,85 | 39,00 |
| 80/80 | 11,78 | 12,91 | 14,90 | 223,00 | 57,80 | 28,40 | 141,40 | 1,27 | 0,07 | 1,13 | 51,00 |
| № 676 СР 2005 ЗАГ | | IEKAHKA КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | | | | | | | | | |
| 243 | 18,27 | 20,54 | 28,74 | 372,49 | 33,20 | 63,26 | 203,85 | 3,65 | 0,24 | 5,62 | 0,04 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №281 CP 2010 КОТ | | ЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ, ЗАПЕЧЕ1 | | | ШЫЕ С СОУСОМ молоч | | | ным | | | |
| 60 | 7,32 | 8,15 | 6,31 | 128,00 | 49,10 | 15,20 | 89,60 | 0,61 | 0,04 | 0,17 | 32,00 |
| 80 | 9,76 | 10,87 | 8,41 | 170,66 | 65,47 | 20,27 | 119,46 | 0,81 | 0,05 | 0,23 | 42,67 |
| 100 | 12,20 | 13,58 | 10,52 | 213,34 | 81,83 | 25,33 | 149,34 | 1,02 | 0,07 | 0,28 | 53,33 |
| № 637 CP 2005 ПТИ | | [ЦА ОТВАРНАЯ | | | | | | | | | |
| 75 | 15,83 | 10,20 | 0,00 | 154,69 | 29,25 | 15,00 | 107,25 | 1,35 | 0,03 | 0,00 | 15,00 |
| 80 | 16,88 | 10,88 | 0,00 | 165,00 | 31,20 | 16,00 | 114,4 | 1,44 | 0,03 | 0,00 | 16,00 |
| 100 | 21,10 | 13,60 | 0,00 | 206,25 | 39,00 | 20,00 | 143,00 | 1,80 | 0,04 | 0,00 | 20,00 |
| №307 CP 2010 КОТ | | ЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦ | | | Ы, запеченные с соусом молочным | | | | | | |
| 80 | 9,70 | 13,92 | 7,89 | 196,00 | 56,00 | 15,40 | 105,90 | 1,01 | 0,04 | 0,26 | 64,00 |
| 100 | 12,13 | 17,40 | 9,86 | 245,00 | 70,00 | 19,25 | 132,38 | 1,26 | 0,05 | 0,33 | 80,00 |
| № 304 CP 2010 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | | | | | | | | | | | |
| 80/130 | 20,30 | 17,00 | 35,69 | 377,00 | 45,10 | 47,50 | 199,30 | 2,19 | 0,06 | 1,01 | 48,00 |
| 100/160 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 56,38 | 59,38 | 249,13 | 2,74 | 0,08 | 1,26 | 60,00 |
| № 301 СР 2010 ПТИЦА ТУШ1 | | | ЗНАЯ | | | | | | | | |
| С соусом JS | 354 - сметанным | | | | | | | | | | |
| 80/80 | 17,65 | 14,58 | 4,70 | 221,00 | 54,50 | 20,30 | 132,90 | 1,62 | 0,05 | 0,02 | 43,00 |
| 100/100 | 22,06 | 18,23 | 5,88 | 276,25 | 68,13 | 25,38 | 166,13 | 2,03 | 0,06 | 0,03 | 53,75 |
| С соусом JV | ь 355 — сметанным с томатом | | | | | | | | | | |
| 80/80 | 17,92 | 14,58 | 5,62 | 225,00 | 56,10 | 23,90 | 138,20 | 1,77 | 0,06 | 0,54 | 43,00 |
| 100/100 | 22,40 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 70,13 | 29,88 | 172,75 | 2,21 | 0,08 | 0,68 | 53,75 |
| № 284 СР 2010 ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНР | | | | С РИСОК |  | | | | | | |
| С соусом 352 - молочным | | | | | | | | | | | |
| 80/80 | 10,28 | 11,84 | 17,45 | 217,00 | 67,50 | 23,00 | 203,2 | 3,26 | 0,15 | 7,48 | 3189,0 |
| 100/100 | 12,85 | 14,80 | 21,81 | 271,25 | 84,38 | 28,75 | 254,00 | 4,08 | 0,19 | 9,35 | 3986,25 |
| С соусом 2 | \54 - сметанным | | | | | | | | | | |
| 80/80 | 9,78 | 11,66 | 16,41 | 210,00 | 37,90 | 19,80 | 181,30 | 3,27 | 0,14 | 7,37 | 3192,0 |
| | 100/100 | 12,23 | 14,58 | 20,51 | 262,50 | 47,38 | 24,75 | 226,63 | 4,09 | 0,18 | 9,21 | 3990,0 |
| № 690 СР 1 | 955 ПЕ1 | IEHKA ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | | | | | | |
| 50/55 | 17,43 | 11,64 | 7,10 | 162,31 | 20,40 | 16,25 | 241,17 | 5,10 | 6,36 | 25,61 | 5,84 |
| № 679 СР 2005 КА1 | | ПА РАССЫПЧАТАЯ | | | | | | | | | |
| гречневая | | | | | | | | | | | |
| 150 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 | 12,98 | 67,50 | 208,5 | 3,95 | 0,18 | 0,00 | 0,02 |
| 180 | 8,95 | 6,73 | 43,00 | 276,53 | 15,57 | 81,00 | 250,2 | 4,73 | 0,22 | 0,00 | 0,02 |
| 200 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 | 17,30 | 90,00 | 278,0 | 5,26 | 0,24 | 0,00 | 0,02 |
| Ячневая | | | | | | | | | | | |
| 150 | 4,79 | 4,26 | 30,83 | 187,02 | 39,14 | 0,02 | 168,0 | 0,83 | 0,09 | 0,00 | 0,02 |
| 180 | 5,74 | 5,11 | 36,99 | 224,42 | 46,96 | 0,02 | 201,6 | 0,99 | 0,11 | 0,00 | 0,02 |
| 200 | 6,38 | 5,68 | 41,10 | 249,36 | 52,18 | 0,02 | 224,0 | 1,10 | 0,12 | 0,00 | 0,02 |
| "пшеничная | | | | | | | | | | | |
| 150 | 6,60 | 4,38 | 35,27 | 213,71 | 1,22 | 0,03 | 162,0 | 2,43 | 0,11 | 0,00 | 0,02 |
| 180 | 7,92 | 5,26 | 42,32 | 256,45 | 1,46 | 0,04 | 194,4 | 2,92 | 0,13 | 0,00 | 0,02 |
| 200 | 8,80 | 5,84 | 47,02 | 284,94 | 1,62 | 0,04 | 216,0 | 3,24 | 0,14 | 0,00 | 0,02 |
| 1 пшенная | | | | | | | | | | | |
| 150 | 6,60 | 5,72 | 37,88 | 229,50 | 16,64 | 47,34 | 134,43 | 1,55 | 0,17 | 0,00 | 21,00 |
| 180 | 7,92 | 6,86 | 45,45 | 275,40 | 19,96 | 56,81 | 161,32 | 1,85 | 0,20 | 0,00 | 25,20 |
| 200 | 8,80 | 7,62 | 50,50 | 306,00 | 22,18 | 63,12 | 179,24 | 2,06 | 0,22 | 0,00 | 28,00 |
| № 688 СР 2005 МА | | КАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | | | | | | |
| 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 4,86 | 21,12 | 37,17 | 1,11 | 0,06 | 0,00 | 21,00 |
| 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 5,83 | 25,34 | 44,60 | 1,33 | 0,07 | 0,00 | 25,20 |
| 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,60 | 6,48 | 28,16 | 49,56 | 1,48 | 0,08 | 0,00 | 28,00 |
| № 694 СР 2005 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | | | | | | | |
| 150 | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137,25 | 36,98 | 27,75 | 86,60 | 1,01 | 0,14 | 18,17 | 25,50 |
| 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | 44,37 | 33,30 | 103,91 | 1,21 | 0,16 | 21,80 | 30,60 |
| 200 | 4,08 | 6,40 | 27,26 | 183,00 | 49,30 | 37,00 | 115,46 | 1,34 | 0,18 | 24,22 | 34,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № 692 CP 2005 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | | | | | | | | | | | |
| 150 | 2,86 | 4,32 | 23,01 | 142,35 | 14,64 | 29,33 | 79,73 | 1,16 | 0,15 | 21,00 | 21,00 |
| 180 | 3,43 | 5,18 | 27,62 | 170,82 | 17,57 | 35,19 | 95,67 | 1,39 | 0,18 | 25,20 | 25,20 |
| 200 | 3,81 | 5,76 | 30,68 | 189,80 | 19,52 | 39,10 | 106,30 | 1,54 | 0,20 | 28,00 | 28,00 |
| № 336 CP 2010 КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | | | | | | | | |
| 150 | 2,78 | 6,48 | 34,52 | 213,53 | 21,96 | 43,99 | 119,59 | 1,73 | 0,23 | 31,50 | 31,50 |
| 180 | 3,33 | 7,77 | 41,42 | 256,23 | 26,35 | 52,79 | 143,51 | 2,08 | 0,28 | 37,80 | 37,80 |
| 200 | 3,70 | 8,64 | 46,03 | 284,70 | 29,28 | 58,65 | 159,45 | 2,31 | 0,31 | 42,00 | 42,00 |
| № 847 СР 2005 ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ, 100 гр | | | | | | | | | | | |
| Яблоки | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 |
| Груши | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 8,00 | 0,00 | 96,1 | 2,30 | 0,02 | 5,00 | 0,00 |
| Сливы | 0,80 | 0,30 | 57,50 | 49,00 | 12,0 | 8,0 | 28,0 | 0,50 | 0,06 | 10,0 | 0,00 |
| № 859 СР 2005 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | | | | | | | | | | | |
| 200 , | 0,20 | 0,20 | 22,30 | 110,00 | 12,00 | 0,00 | 2,4 | 0,80 | 0,02 | 0,00 | 0,00 |
| № 868 СР 2005 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 6,40 | 0,00 | 3,6 | 0,18 | 0,01 | 1,08 | 0,00 |
| № 874 СР 2005 КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 0,20 | 0,00 | 32,60 | 132,00 | 18,00 | 0,00 | 4,29 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| № 869 СР 2005 КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 0,14 | 0,04 | 27,50 | 110,80 | 13,98 | 4,16 | 9,06 | 0,14 | 0,01 | 1,83 | 0,00 |
| № 943 СР 2005 ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 6,00 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| № 945 СР 2005 ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,40 | 1,60 | 16,40 | 86,00 | 33,00 | 10,50 | 67,50 | 0,40 | 0,02 | 0,00 | 0,08 |
| № 959 СР 2005 КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 122,0 | 14,00 | 90,00 | 0,56 | 0,04 | 1,30 | 0,01 |
| № 951 СР 2005 КОФЕ НА МОЛОКЕ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,40 | 2,00 | 22,40 | 116,00 | 34,00 | 7,00 | 45,00 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 0,08 |
| 1 У 965 СР 2005 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 | 240,0 | 28,00 | 180,0 | 0,20 | 0,08 | 2,60 | 0,02 |
| № 966 КЕФИР,РЯЖЕНКА  >ИР, РЯ>  КЕНКА | | | | | | | | | | | |
| Кефир | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 106,00 | 240 | 28,0 | 190 | 0,20 | 0,08 | 1,40 | 0,04 |
| Ряженка | 5,80 | 5,00 | 8,40 | 108,00 | 248 | 28,0 | 184 | 0,20 | 0,04 | 0,60 | 0,08 |
| № 1107 СР 1955 БУЛОЧКА 11  ЖОЛЬНАЯ | | | | | | | | | | | |
| 60 | 5,01 | 1,92 | 33,57 | 172,00 | 13,5 | 19,40 | 46,10 | 0,88 | 0,04 | 0,00 | 0,00 |
| 90 | 7,52 | 2,88 | 50,36 | 258,00 | 20,25 | 29,10 | 69,15 | 1,32 | 0,06 | 0,00 | 0,00 |
| № 459 СР 2010 ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ  ытый С ПОВИДЛОМ | | | | | | | | | | | |
| 60 | 3,71 | 1,93 | 33,19 | 165,00 | 11,70 | 14,46 | 36,84 | 0,83 | 0,07 | 0,05 | 10,20 |
| 65 | 4,02 | 2,09 | 35,96 | 178,75 | 12,68 | 15,67 | 39,91 | 0,90 | 0,07 | 0,05 | 11,05 |
| 70 | 4,33 | 2,25 | 38,72 | 192,50 | 13,65 | 16,87 | 42,98 | 0,97 | 0,08 | 0,06 | 11,90 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Заказчик: | Исполнитель: |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_) |
| Электронная подпись должностного лица  с правом подписи контракта | Электронная подпись лица  с правом подписи контракта |

Приложение 9

к Ф

1. Данное приложение разрабатывается Заказчиком в соответствии с требованиями соответствующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. [↑](#footnote-ref-1)
2. Данное приложение разрабатывается Заказчиком в соответствии с требованиями соответствующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. [↑](#footnote-ref-2)