Технологическая карта кулинарного изделия (блюда) №

Наименование кулинарного изделия (блюда):  
Номер рецептуры:   
Наименование сборника рецептур:

Приложение № 8 к Договору \_\_\_\_

Утверждаю

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях авторы.:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование сырья | Расход сырья и полуфабрикатов | | | |
| 1 порция (г) | | 100 порций (кг) | |
| Брутто, г | Нетто, г | Брутто,кг | Нетто,кг |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| ВЫХОД: |  | |  | |

Химический состав данного блюда

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Выход,  г | Пищевые вещества | | | | Витамины, мг | | | | Минер, вещества, мг | | | |
| Белки,  г | Жиры,  г | Углеводы,  г | Энерг.  ценность  ккал | В! | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Технология приготовления:

Требования к качеству:

Внешний вид:

Консистенция:

Цвет:

Запах:

КАРТЫ

блюд и кулинарных изделий  
для питания детей  
школьного возраста

Данные технологические карты составлены в соответствии с «Санитарно- эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23 июля 2008 года № 45 СанПиН 2.4.5.2409 - 08.

При составлении технологических карт использовалась следующая литература:

1. Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.ТЛапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 639 с.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/ Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. - К.: А.С.К., 2005 - 656 с
3. Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2010. - 628 с.
4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. -М.: Госторгиздат, 1955
5. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/Составитель Л.Е.Голунова. - Издательство “ПРОФИ1СС” Санкт-Петербург, 2003 г.
6. Химический состав российских пищевых продуктов: Справочник / Под ред. член.-корр. МАИ, проф. И.М. Скурихина и академика РАМН, проф. В.А.Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2002 - 236 с.
7. Химический состав пищевых продуктов/ Под ред. И.М.Скурихина, М.Н.Волгарева, - М.: ВО «Агрохимиздат», 1987., Т. 1

***Перечень технологически карт для учащихся общеобразовательных у чреждении***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Выход, г | Пищевые вещества | | | | Минер, вещества, мг | | | | Витамины, мг | | |
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг.  ценность, ккал | а  и | 2 | Он | (D  Рн | PQ | и | < |
| № 41 СР 2005 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | | | | | | | | | | | |
| 5 | 0,00 | 4,10 | 0,05 | 37,50 | 0,50 | 0,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 29,50 |
| 10 | 0,00 | 8,20 | 0,10 | 75,00 | 1,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 59,00 |
| 15 | 0,00 | 12,30 | 0,15 | 112,50 | 1,50 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 88,50 |
| 20 | 0,00 | 16,40 | 0,20 | 150,00 | 2,00 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 118,00 |
| № 42 СР 2005 СЫР (ПОРЦИЯ | | | МИ) | | | | | | | | |
| 5 | 1,16 | 1,48 | 0,00 | 18,20 | 44,00 | 1,75 | 25,00 | 0,05 | 0,00 | 0,04 | 13,00 |
| 10 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,40 | 88,00 | 3,50 | 50,00 | 0,10 | 0,00 | 0,07 | 26,00 |
| 15 | 3,48 | 4,43 | 0,00 | 54,60 | 132,0 | 5,25 | 75,00 | 0,15 | 0,01 | 0,11 | 39,00 |
| 20 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,80 | 176,0 | 7,00 | 100,0 | 0,20 | 0,01 | 0,14 | 52,00 |
| № 13 СР 2010 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | | | | | | | | | | | |
| 60 | 0,46 | 3,65 | 1,43 | 40,38 | 13,11 | 7,98 | 24,01 | 0,34 | 0,02 | 5,70 | 0,00 |
| 100 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,3 | 21,85 | 13,30 | 40,02 | 0,57 | 0,03 | 9,50 | 0,00 |
| № 14 СР 2010 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | | | | | | | | | | | |
| 60 | 0,68 | 3,71 | 2,83 | 47,46 | 10,55 | 10,67 | 19,73 | 0,50 | 0,04 | 12,25 | 0,00 |
| 100 | 1,13 | 6,19 | 4,72 | 79,1 | 17,58 | 17,79 | 32,88 | 0,84 | 0,06 | 20,42 | 0,00 |
| № 15 СР 2010 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУ1 | | | | | | РЦОВ | | | | | |
| 60 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 11,21 | 9,76 | 20,77 | 0,44 | 0,03 | 10,06 | 0,00 |
| 100 | 0,98 | 6,15 | 3,73 | 74,20 | 18,68 | 16,26 | 34,61 | 0,74 | 0,05 | 16,76 | 0,00 |
| № 17 СР 2004 САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ | | | | | С ЛУКОМ | | | | | | |
| 60 | 0,52 | 3,07 | 1,57 | 35,88 | 13,97 | 8,06 | 16,94 | 0,37 | 0,01 | 3,33 | 0,00 |
| 100 | 0,86 | 5,11 | 2,61 | 59,80 | 23,28 | 13,44 | 28,24 | 0,61 | 0,02 | 5,55 | 0,00 |
| 42 СР 2004 САЛАТ ИЗ BEJ | | | ЮКОЧА1 | ИНОЙ КАПУСТЫ | | | | | | | |
| С луком | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 60 | 0,85 | 3,05 | 5,19 | 51,54 | 26,80 | 7,90 | 14,83 | 0,32 | 0,01 | 20,97 | 0,00 |
| 100 | 1,41 | 5,08 | 8,65 | 85,90 | 44,67 | 13,16 | 24,71 | 0,54 | 0,02 | 34,95 | 0,00 |
| С морковью | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 | 22,42 | 9,10 | 16,57 | 0,31 | 0,02 | 19,47 | 0,00 |
| 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,40 | 37,37 | 15,16 | 27,61 | 0,51 | 0,03 | 32,45 | 0,00 |
| № 33 СР 2010 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | | | | | | | | | | |
| - 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 21,09 | 12,54 | 24,58 | 0,80 | 0,01 | 5,70 | 0,00 |
| 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 | 35,15 | 20,90 | 40,97 | 1,33 | 0,02 | 9,50 | 0,00 |
| №45 СР 2010 ВИН! | | ЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | | | | | | |
| С луком зеленым | | | | | | | | | | | |
| 60 | 0,81 | 3,70 | 4,61 | 54,96 | 20,13 | 12,81 | 24,10 | 0,53 | 0,03 | 7,95 | 0,00 |
| 100 | 1,35 | 6,16 | 7,69 | 91,60 | 33,55 | 21,35 | 40,17 | 0,88 | 0,05 | 13,25 | 0,00 |
| С луком репчатым | | | | | | | | | | | |
| 60 | 0,82 | 3,71 | 5,06 | 56,88 | 13,92 | 12,45 | 26,98 | 0,51 | 0,04 | 6,15 | 0,00 |
| 100 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,80 | 23,20 | 20,75 | 44,97 | 0,85 | 0,06 | 10,25 | 0,00 |
| № 126 СР 2005 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ | | | | | | | | | | | |
| Икра свекольная | | | | | | | | | | | |
| 100 | 2,35 | 4,60 | 12,33 | 100,10 | 38,24 | 29,63 | 60,79 | 1,77 | 0,03 | 6,72 | 0,00 |
| 150 | 3,53 | 6,90 | 18,50 | 150,15 | 57,36 | 44,45 | 91,19 | 2,66 | 0,05 | 10,08 | 0,00 |
| Икра морковная | | | | | | | | | | | |
| 100 | 2,20 | 4,60 | 10,88 | 93,70 | 30,64 | 41,28 | 70,00 | 1,22 | 0,05 | 5,12 | 0,00 |
| № 38 СР 2010 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 100 | 1,08 | 0,18 | 8,62 | 40,40 | 24,28 | 30,75 | 44,00 | 1,08 | 0,05 | 6,25 | 0,00 |
| № 10 CP 2010 САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО I | | | | ОРОШКА | | | | | | | |
| 100 | 2,98 | 5,19 | 6,25 | 83,60 | 21,45 | 20,80 | 59,95 | 0,68 | 0,11 | 11,00 | 0,68 |
| № 34 СР 2010 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С 3 | | | | ЕЛЕНЫМ ГОРОШЬ | | :ом | | | | | |
| 60 | 1,00 | 2,51 | 4,91 | 46,26 | 16,76 | 11,14 | 25,18 | 0,79 | 0,03 | 5,88 | 0,00 |
| 100 | 1,66 | 4,18 | 8,19 | 77,10 | 27,93 | 18,57 | 41,96 | 1,31 | 0,05 | 9,80 | 0,00 |
| № 12 СР 2010 САЛАТ ИЗ КУР | | | СУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | | | | | |
| 60 | 1,73 | 3,71 | 4,82 | 59,58 | 11,20 | 11,72 | 3,47 | 0,40 | 0,06 | 5,58 | 0,00 |
| 100 | 2,88 | 6,18 | 8,04 | 99,30 | 18,66 | 19,53 | 5,78 | 0,66 | 0,10 | 9,30 | 0,00 |
| №81 СР 2С | 05 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | | | | | | | | | | |
| 100 | 1,58 | 4,99 | 7,66 | 83,20 | 41,60 | 14,2 | 30,60 | 0,58 | 0,02 | 25,00 | 0,00 |
| № 170 СР 2005 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,45 | 3,93 | 10,02 | 82,00 | 35,50 | 21,00 | 42,58 | 0,95 | 0,04 | 8,23 | 0,00 |
| 250 -л | 1,81 | 4,91 | 12,53 | 102,50 | 44,38 | 26,25 | 53,23 | 1,19 | 0,05 | 10,29 | 0,00 |
| № 187 СР 2005 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,40 | 3,91 | 6,79 | 67,80 | 34,66 | 17,8 | 38,1 | 0,64 | 0,05 | 14,77 | 0,00 |
| 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 43,33 | 22,25 | 47,63 | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 0,00 |
| № 87 СР 2010 СУП С РЫБНЫ | | | МИ КОН | СЕРВАМР |  | | | | | | |
| 200 | 6,89 | 6,72 | 11,47 | 133,80 | 36,24 | 37,88 | 141,22 | 1,01 | 0,08 | 7,29 | 12,0 |
| 250 | 8,61 | 8,40 | 14,34 | 167,25 | 45,30 | 47,35 | 176,53 | 1,26 | 0,10 | 9,11 | 15,00 |
| № 200 СР 2005 СУП КАРТОФЕЛЬНЬП | | | | 4 | | | | | | | |
| 200 | 1,87 | 2,26 | 13,31 | 81,00 | 20,68 | 24,90 | 61,44 | 0,94 | 0,11 | 9,6 | 0,00 |
| 250 | 2,34 | 2,83 | 16,64 | 101,25 | 25,85 | 31,13 | 76,80 | 1,18 | 0,14 | 12,00 | 0,00 |
| № 202 СР 2005 СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,68 | 5,98 | 9,35 | 98,37 | 25,71 | 43,02 | 69,47 | 0,07 | 0,11 | 6,80 | 0,00 |
| 250 | 2,10 | 7,48 | 11,69 | 122,96 | 32,14 | 53,78 | 86,84 | 0,09 | 0,14 | 8,50 | 0,00 |
| № 204 СР 2005 СУП КАРТОФЕЛЬНЬП | | | | А С КРУПОЙ | | | | | | | |
| С пшеничной крупой | | | | | | | | | | | |
| 200 | 2,14 | 2,24 | 13,71 | 83,60 | 20,88 | 22,80 | 66,12 | 1,04 | 0,09 | 6,60 | 0,00 |
| 250 | 2,68 | 2,80 | 17,14 | 104,50 | 26,10 | 28,50 | 82,65 | 1,30 | 0,11 | 8,25 | 0,00 |
| С перловой крупой | | | | | | | | | | | |
| 200 | 2,00 | 2,23 | 13,60 | 82,60 | 20,72 | 21,20 | 69,88 | 0,81 | 0,08 | 6,660 | 0,00 |
| 250 | 2,50 | 2,79 | 17,00 | 103,25 | 25,90 | 26,50 | 87,35 | 1,01 | 0,10 | 8,33 | 0,00 |
| С рисом | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 18,44 | 20,00 | 50,04 | 0,71 | 0,08 | 6,60 | 0,00 |
| 250 | 1,98 | 2,74 | 14,58 | 90,75 | 23,05 | 25,00 | 62,55 | 0,89 | 0,10 | 8,25 | 0,00 |
| 1 С пшеном | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,74 | 2,27 | 11,43 | 73,20 | 19,20 | 21,32 | 53,36 | 0,77 | 0,09 | 6,60 | 0,00 |
| 250 | 2,18 | 2,84 | 14,29 | 91,50 | 24,00 | 26,65 | 66,70 | 0,96 | 0,11 | 8,25 | 0,00 |
| № 206 СР 2005 СУП КАРТОФЕЛЬНЫ] | | | | С БОБОВЫМИ | | | | | | | |
| 200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | 107,8 | 30,46 | 28,24 | 69,74 | 1,62 | 0,18 | 4,65 | 0,00 |
| 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 38,08 | 35,30 | 87,18 | 2,03 | 0,23 | 5,81 | 0,00 |
| № 208 СР 2005 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКА | | | | | РОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | | | |
| 200 | 2,15 | 2,27 | 13,71 | 83,80 | 19,68 | 21,60 | 53,32 | 0,87 | 0,09 | 6,60 | 0,00 |
| 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 24,60 | 27,00 | 66,65 | 1,09 | 0,11 | 8,25 | 0,00 |
| № 204 СР 2005 СУП РИСОВЬ | | | О  И С ГОВЯДИНОЙ и томатной пастой (харчо) | | | | | | | | |
| 200/20 | 7,18 | 2,94 | 11,76 | 102,26 | 21,01 | 25,93 | 95,87 | 1,18 | 0,10 | 6,70 | 0,00 |
| 250/15 | 6,18 | 3,30 | 14,65 | 113,00 | 24,98 | 29,45 | 96,93 | 1,24 | 0,11 | 8,33 | 0,00 |
| № 209 СР 2005 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСН | | | | | ЫМИ ФР | ИКА/TFJ | 1БКАМИ | | | | |
| 200/20 | 5,83 | 4,56 | 13,59 | 118,80 | 25,52 | 32,01 | 103,97 | 1,29 | 0,12 | 9,87 | 3,96 |
| 250/25 | 7,29 | 5,70 | 16,99 | 148,50 | 31,90 | 40,01 | 129,96 | 1,61 | 0,15 | 12,34 | 4,95 |
| № 197 СР 2005 РАССОЛЬНИ | | | ПЕТЕР | БУРГСКИЙ | | | | | | | |
| I С перловой крупой | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,68 | 4,09 | 13,27 | 96,60 | 21,16 | 20,72 | 57,56 | 0,78 | 0,08 | 6,03 | 0,00 |
| 250 | 2,10 | 5,11 | 16,59 | 120,75 | 26,45 | 25,90 | 71,95 | 0,98 | 0,10 | 7,54 | 0,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| С рисовой крупой | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,60 | 4,09 | 13,54 | 97,40 | 19,96 | 21,12 | 50,64 | 0,75 | 0,08 | 6,03 | 0,00 |
| 250 | 2,00 | 5,11 | 16,93 | 121,75 | 24,95 | 26,40 | 63,30 | 0,94 | 0,10 | 7,54 | 0,00 |
| Vo 201 СР 2005 СУ1 | | 1 КРЕСТЬЯНСКИЙ с ячневой крупой, с куриным мясом | | | | | | | | | |
| 200/20 | 4,79 | 6,03 | 12,42 | 118,62 | 32,07 | 5,42 | 34,98 | 0,30 | 0,06 | 0,03 | 1,02 |
| 250/35 | 5,99 | 7,54 | 15,53 | 148,28 | 40,09 | 6,78 | 43,73 | 0,38 | 0,08 | 0,04 | 1,28 |
| № 94 СР 2010 СУП МОЛОЧП | | | ЫЙ С КРУПОЙ | | | | | | | | |
| С рисовой крупой | | | | | | | | | | | |
| 200 | 4,82 | 1,02 | 16,83 | 132,4 | 158,82 | 23,06 | 137,46 | 0,25 | 0,06 | 0,91 | 30,60 |
| 250 | 6,03 | 1,28 | 21,04 | 165,50 | 198,53 | 28,83 | 171,83 | 0,31 | 0,08 | U4 | 38,25 |
| С манной крупой | | | | | | | | | | | |
| 200 | 5,21 | 5,08 | 16,42 | 132,20 | 160,14 | 19,60 | 130,04 | 0,25 | 0,07 | 0,91 | 30,60 |
| 250 | 6,51 | 6,35 | 20,53 | 165,25 | 200,18 | 24,50 | 162,55 | 0,31 | 0,09 | U4 | 38,25 |
| С кукурузой крупой | |  | | | | | | | | | |
| 200 | 4,97 | 5,10 | 16,50 | 131,80 | 161,68 | 28,90 | 154,66 | 0,55 | 0,09 | 0,91 | 30,60 |
| 250 | 6,21 | 6,38 | 20,63 | 164,75 | 202,10 | 36,13 | 193,33 | 0,69 | 0,11 | 1,14 | 38,25 |
| С гречневой крупой | |  | | | | | | | | | |
| 200 | 5,97 | 5,48 | 17,08 | 141,60 | 160,88 | 46,46 | 165,66 | U3 | 0,11 | 0,91 | 30,60 |
| 250 | 7,46 | 6,85 | 21,35 | 177,00 | 201,10 | 58,08 | 207,08 | 1,41 | 0,14 | 1,14 | 38,25 |
| С пшеном | | | | | | | | | | | |
| 200 | 5,80 | 5,48 | 18,57 | 146,80 | 161,92 | 29,62 | 155,78 | 0,54 | 0,11 | 0,91 | 30,60 |
| 250 | 7,25 | 6,85 | 23,21 | 183,50 | 202,40 | 37,03 | 194,73 | 0,68 | 0,14 | U4 | 38,25 |
| №93 СР 2010 СУП | | МОЛОЧГ | 1ЫЙ С МАКАРОНН | | 1ЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | | | |
| С лапшой домашней № 118 | | | | | | | | | | | |
| 200 | 6,05 | 5,60 | 18,25 | 147,60 | 164,74 | 24,10 | 144,28 | 0,53 | 0,09 | 0,91 | 39,20 |
| 250 | 7,56 | 7,00 | 22,81 | 184,50 | 205,93 | 30,13 | 180,35 | 0,66 | 0,11 | 1,14 | 49,00 |
| С вермишелью | | | | | | | | | | | |
| 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,20 | 161,62 | 24,14 | 137,98 | 0,51 | 0,09 | 0,91 | 30,60 |
| 250 | 7,19 | 6,51 | 23,55 | 181,50 | 202,03 | 30,18 | 172,48 | 0,64 | 0,11 | 1,14 | 38,25 |
| С макаронными изделиями | | | | | | | | | | | |
| 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,20 | 161,62 | 24,14 | 137,98 | 0,51 | 0,09 | 0,91 | 30,60 |
| 250 | 7,19 | 6,51 | 23,55 | 181,50 | 202,03 | 30,18 | 172,48 | 0,64 | 0,11 | 1,14 | 38,25 |
| № 417 СР 2005 МА1 | | КАРОНЫ ОТВАРН | | ЫЕ С ОВОЩАМИ | | | | | | | |
| 170 | 49,58 | 1,18 | 33,12 | 145,03 | 54,39 | 12,88 | 0,34 | 0,03 | 0,01 | 3,46 | 0,05 |
| № 395 СР 2005 ЗАГ | | 1ЕКАНКА СО СВЕЗ | | ШМИ ПЛОДАМИ со сгущенным молоком | | | | | | | |
| ... рисовая | | | | | | | | | | | |
| 200/20 | 6,20 | 10,62 | 56,75 | 268,69 | 115,34 | 24,56 | 85,12 | 0,66 | 0,03 | 0,72 | 0,09 |
| ... пшенная | | | | | | | | | | | |
| 200/20 | 8,55 | 11,72 | 57,62 | 289,78 | 124,54 | 25,14 | 82,13 | 1,40 | 0,12 | 0,72 | 0,09 |
| № 177 СР 2010 КАША «ДРУЖБА» С ИЗЮМОМ (из смеси гречневой и пшенной круп) | | | | | | | | | | | |
| 200/5 | 10,44 | 11,11 | 41,30 | 307,00 | 158,6 | 86,70 | 257,3 | 2,75 | 0,26 | 1,20 | 81,00 |
| № 390 СР 2005 КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ жидкая | | | | | | | | | | | |
| 200 | 6,24 | 6,10 | 19,70 | 158,64 | 192,17 | 23,52 | 156,05 | 0,30 | 0,08 | 1,09 | 36,72 |
| № 167 СР 2010 КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ФРУКТАМИ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 7,43 | 12,57 | 57,59 | 373,32 | 46,93 | 2,83 | 0,19 | 0,05 | 1,67 | 200 | 7,43 |
| № 173 СР 2010 КАША МАННАЯ С МОРКОВЬЮ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 8,00 | 6,83 | 38,63 | 248,0 | 178,0 | 35,50 | 167,7 | 0,72 | 0,19 | 1,57 | 43,00 |
| № 321 СР 2005 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | | | | | | | | | | | |
| 150 | 2,29 | 11,00 | 14,44 | 166,00 | 23,90 | 27,80 | 61,80 | 0,98 | 0,07 | 8,67 | 31,00 |
| 180 | 2,75 | 13,20 | 17,33 | 199,20 | 28,68 | 33,36 | 74,16 | 1,18 | 0,08 | 10,4 | 37,20 |
| № 423 СР 2005 ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, со сметаной | | | | | | | | | | | |
| 150/10 | 17,34 | 13,41 | 31,55 | 316,52 | 249,78 | 34,54 | 247,50 | 1,46 | 0,11 | 0,25 | 84,21 |
| 200/10 | 21,79 | 16,20 | 42,07 | 401,51 | 282,88 | 44,04 | ( 301,50 | 1,89 | °514 |  | ш |
| 200 | 17,82 | 11,15 | 42,07 | 339,95 | 132,40 | 38,00 | 216,00 | 1,72 | 0,13 | 0,17 | 53,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № 421 CP 2005 MAI | | САРОНЫ ЗАПЕЧЕ1 | | 1НЫЕ С СЬ | >1РОМ, со сметаной | | | | | | |
| 180/10 | 9,67 | 10,19 | 41,36 | 281,30 | 161,03 | 18,33 | 148,95 | 1,13 | 0,09 | 0,23 | 4,52 |
| 200/10 | 10,70 | 11,27 | 45,96 | 311,88 | 177,25 | 20,30 | 164,55 | 1,26 | 0,10 | 0,25 | 4,53 |
| № 168 CP 2010 КАША ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ, МОЛОЧНАЯ | | | | | | | | | | | |
| Манная | | | | | | | | | | | |
| 160 | 3,40 | 3,96 | 27,83 | 161,00 | 8,60 | 5,90 | 29,40 | 0,36 | 0,03 | 0,00 | 20,00 |
| 210 | 4,52 | 4,07 | 35,46 | 197,00 | 10,70 | 7,90 | 38,60 | 0,47 | 0,04 | 0,00 | 20,00 |
| Рисовая | | | | | | | | | | | |
| 160 | 2,32... | 3,96 | 28,97 | 161,00 | 4,70 | 16,40 | 50,60 | 0,36 | 0,02 | 0,00 | 20,00 |
| 210 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197,00 | 5,90 | 21,80 | 67,00 | 0,47 | 0,03 | 0,00 | 20,00 |
| Гречневая | | | | | | | | | | | |
| 160 | 4,67 | 4,86 | 25,83 | 166,00 | 9,40 | 73,50 | 111,1 | 2,49 | 0,11 | 0,00 | 20,00 |
| 210 | 6,21 | 5,28 | 32,79 | 203,00 | 12,20 | 98,10 | 147,7 | 3,32 | 0,15 | 0,00 | 20,00 |
| № 424 СР 2005 ЯЙЦА ВАРЕН | | | ЫЕ | | | | | | | | |
| 1 шт. | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 22,00 | 4,80 | 76,8 | 1,00 | 0,03 | 0,00 | 0,10 |
| № 438 СР 2005 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным | | | | | | | | | | | |
| 150/5 | 14,27 | 22,16 | 2,65 | 267,93 | 114,20 | 19,50 | 260,50 | 2,94 | 0,10 | 0,25 | 345,00 |
| 200/5 | 18,99 | 28,32 | 3,51 | 345,90 | 151,72 | 25,97 | 346,49 | 3,91 | 0,13 | 0,33 | 452,90 |
| № 442 СР 2005 ОМЛЕТ С СЫ | | | РОМ | | | | | | | | |
| 150 | 20,64 | 24,95 | 3,05 | 320,18 | 396,3 | 21,03 | 241,94 | 5,51 | 0,12 | 0,48 | 0,32 |
| № 469 СР 2005 ЗАЛ | | ЕКАНКА ИЗ ТВОРОГ А со сгущенным молоком | | | | | | | | | |
| 150/20 | 27,84 | 18,00 | 32,40 | 279,60 | 226,4 | 48,92 | 344,91 | 0,84 | 0,09 | 0,74 | 0,33 |
| 150/50 | 30,93 | 22,89 | 36,00 | 310,66 | 251,55 | 54,36 | 383,23 | 0,93 | 0,10 | 0,82 | 0,37 |
| № 236 СР 2010 ПУДИНГ ИЗ 1 | | | 'ВОРОГА С РИСОМ и молочным соусом | | | | | | | | |
| 150/30 | 22,72 | 16,48 | 30,52 | 361,14 | 200,50 | 36,42 | 297,57 | 0,99 | 0,07 | 0,38 | 107,64 |
| № 467 СР 2005 ПУДИНГ ИЗ 1 | | | 'ВОРОГА (запеченный) | | | | | | | | |
| 160 | 22,24 | 15,36 | 32,16 | 179,20 | 104,00 | 32,42 | 291,57 | 0,72 | 0,05 | 0,2 | 65,26 |
| 200 | 27,80 | 19,20 | 10,20 | 224,00 | 130,00 | 45,53 | 371,96 | 1,24 | 0,09 | 0,48 | 134,55 |
| № 463 СР 2005 СЫ1 | | рники и: | ТВОР01 | "А со сметаной или сгущенным молоком | | | | | | | |
| 150/10 | 28,44 | 19,51 | 17,10 | 357,16 | 248,75 | 39,60 | 350,70 | 1,17 | 0,11 | 0,39 | 89,95 |
| 160/40 | 33,64 | 22,81 | 20,52 | 421,20 | 280,44 | 46,80 | 410,58 | 1,39 | 0,13 | 0,45 | 102,60 |
| 100 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | 234,00 | 155,80 | 26,00 | 228,10 | 0,77 | 0,07 | 0,25 | 57,00 |
| № 486 СР 2005 РЫБА ТУШЕНАЯ В TOMATH01V | | | | | СОУСЕ С ОВОЩАМИ | | | | | | |
| 75/75 | 13,87 | 7,85 | 6,53 | 150,00 | 52,11 | 59,77 | 238,46 | 0,96 | 0,10 | 3,35 | 0,01 |
| 120/75 | 18,03 | 10,21 | 8,49 | 195,00 | 67,74 | 77,70 | 310,00 | 1,25 | 0,13 | 4,36 | 0,01 |
| № 244 СР 2010 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОИ | | | | | (АМИ | | | | | | |
| Хек серебристый | | | | | | | | | | | |
| 80 | 6,12 | 0,81 | 2,54 | 42,00 | 10,30 | 8,00 | 67,40 | 0,43 | 0,04 | 0,77 | 3,00 |
| 100 | 7,65 | 1,01 | 3,18 | 52,50 | 12,88 | 10,00 | 84,25 | 0,54 | 0,05 | 0,96 | 3,75 |
| Треска | | | | | | | | | | | |
| 80 | 4,43 | 0,18 | 1,89 | 27,00 | 7,20 | 5,70 | 45,30 | 0,28 | 0,02 | 0,61 | 2,00 |
| 100 | 5,54 | 0,23 | 2,36 | 33,75 | 9,00 | 7,13 | 56,63 | 0,35 | 0,03 | 0,76 | 2,50 |
| Минтай | | | | | | | | | | | |
| 80 | 6,12 | 0,81 | 2,54 | 42,00 | 10,30 | 8,00 | 67,40 | 0,43 | 0,04 | 0,77 | 3,00 |
| 100 | 7,65 | 1,01 | 3,18 | 52,50 | 12,88 | 10,00 | 84,25 | 0,54 | 0,05 | 0,96 | 3,75 |
| № 245 СР 2010 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | | | | | | | | | | | |
| Судак | | | | | | | | | | | |
| 80 | 15,54 | 0,95 | 0,25 | 72,0 | 15,60 | 7,50 | 131,9 | 0,41 | 0,04 | 1,13 | 6,00 |
| 100 | 19,43 | 1,19 | 0,31 | 90,00 | 19,50 | 9,38 | 164,88 | 0,51 | 0,05 | 1,41 | 7,50 |
| Треска | | | | | | | | | | | |
| 80 | 13,52 | 0,52 | 0,25 | 60,00 | 11,40 | 9,00 | 120,50 | 0,41 | 0,05 | 0,45 | 6,00 |
| 100 | 16,90 | 0,65 | 0,31 | 75,00 | 14,25 | 11,25 | 150,63 | 0,51 | 0,06 | 0,56 | 7,50 |
| Хек | | | | | | | | | | | |
| 80 | 14,03 | 1,90 | 0,25 | 74,00 | 13,50 | 10,40 | 137,60 | 0,57 | 0,07 | 0,28 | 6,00 |
| 100 | 17,54 | 2,38 | 0,31 | 92,50 | 16,88 | 13,00 | 172,00 | 0,71 | 0,09 | 0,35 | 7,50 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №511 CP 2005 LLIHI | | ЩЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬ | | | ный | | | | | | |
| 75 | 11,33 | 3,68 | 7,70 | 108,75 | 36,47 | 27,09 | 154,31 | 0,82 | 0,08 | 2,46 | 11,25 |
| 80 | 12,08 | 3,92 | 8,21 | 116,00 | 38,90 | 28,90 | 164,60 | 0,87 | 0,08 | 2,62 | 12,00 |
| 100 | 15,10 | 4,90 | 10,26 | 145,00 | 48,63 | 36,13 | 205,75 | 1,09 | 0,10 | 3,28 | 15,00 |
| № 249 CP 2010 РЫБА, ЗАПЕЧ | | | ЕННАЯ | В ОМЛЕТЕ |  | | | | | | |
| Хек серебристый | | | | | | | | | | | |
| 80 | 13,07 | 4,37 | 2,57 | 102,00 | 40,10 | 26,00 | 189,70 | 0,99 | 0,08 | 0,17 | 56,00 |
| 100 | 16,34 | 5,46 | 3,21 | 127,50 | 50,13 | 32,50 | 237,13 | 1,24 | 0,10 | 0,21 | 70,00 |
| 120 | 19,61 | 6,56 | 3,86 | 153,00 | 60,15 | 39,00 | 284,55 | 1,49 | 0,12 | 0,26 | 84,00 |
| i реска |  | | | | | | | | | | |
| 80 | 12,70 | 3,63 | 2,57 | 94,00 | 37,00 | 22,90 | 171,70 | 0,87 | 0,07 | 0,30 | 56,00 |
| 100 | 15,88 | 4,54 | 3,21 | 117,50 | 46,25 | 28,63 | 214,63 | 1,09 | 0,09 | 0,38 | 70,00 |
| 120 | 19,05 | 5,45 | 3,86 | 141,00 | 55,50 | 34,35 | 257,55 | 1,31 | 0,11 | 0,45 | 84,00 |
| №255 CP 2010 КОТ | | ЛЕТЫ ИЛ | И БИТОЧКИ РЫБН | | ЫЕ ЗАП1 | ЗЧЕННЫ | Е | | | | |
| Треска | | | | | | | | | | | |
| 80 | 10,64 | 3,76 | 7,67 | 107,00 | 42,70 | 24,00 | 146,80 | 0,59 | 0,07 | 0,34 | 21,00 |
| 100 | 13,30 | 4,70 | 9,59 | 133,75 | 53,38 | 30,00 | 183,50 | 0,74 | 0,09 | 0,43 | 26,25 |
| 120 | 15,96 | 5,64 | 11,51 | 160,50 | 64,05 | 36,00 | 220,20 | 0,89 | 0,11 | 0,51 | 31,50 |
| Судак | | | | | | | | | | | |
| 80 | 11,99 | 4,05 | 7,67 | 115,00 | 47,30 | 21,10 | 157,70 | 0,59 | 0,06 | 0,82 | 21,00 |
| 100 | 14,99 | 5,06 | 9,59 | 143,75 | 59,13 | 26,38 | 197,13 | 0,74 | 0,08 | 1,03 | 26,25 |
| 120 | 17,99 | 6,08 | 11,51 | 172,50 | 70,95 | 31,65 | 236,55 | 0,89 | 0,09 | 1,23 | 31,50 |
| № 536 СР 2005 СОСИСКИ (САРДЕЛЫ | | | | СИ) ОТВА1 | >НЫЕ | | | | | | |
| 80 | 8,32 | 16,00 | 16,96 | 179,20 | 19,20 | 16,00 | 127,20 | 1,44 | 0,03 | 0,00 | 0,00 |
| 100 | 10,40 | 20,00 | 21,20 | 224,00 | 24,00 | 20,00 | 159,00 | 1,80 | 0,04 | 0,00 | 0,00 |
| № 532 СР 2005 МЯСО ОТВАРНОЕ | | | | | | | | | | | |
| 50 | 14,23 | 1,91 | 0,28 | 75,00 | 6,56 | 15,13 | 116,50 | 1,18 | 0,04 | 0,28 | 0,00 |
| 80 | 22,77 | 3,06 | 0,45 | 120,00 | 10,50 | 24,20 | 186,40 | 1,89 | 0,07 | 0,45 | 0,00 |
| 100 | 28,46 | 3,83 | 0,56 | 150,00 | 13,13 | 30,25 | 233,00 | 2,36 | 0,09 | 0,56 | 0,00 |
| № 274 СР 2010 МЯСО ТУШЕ | | | НОЕ С О | ВОЩАМИ В СОУС! | |  | | | | | |
| 170 | 16,20 | 12,38 | 11,30 | 228,00 | 31,80 | 35,70 | 150,10 | 1,52 | 0,10 | 3,71 | 20,00 |
| 220 | 21,71 | 16,55 | 15,02 | 296,00 | 42,30 | 48,70 | 201,00 | 2,09 | 0,13 | 5,20 | 20,00 |
| 280 | 26,73 | 3,16 | 0,46 | 123,75 | 10,83 | 24,96 | 192,23 | 1,95 | 0,07 | 0,46 | 0,00 |
| № 588 СР 2005 МЯСО ДУХ01 | | | ВОЕ | | | | | | | | |
| 75/250 | 28,22 | 21,5 | 19,50 | 384,80 | 55,00 | 63,31 | 261,3 | 2,71 | 0,17 | 6,76 | 26,00 |
| 100/250 | 30,76 | 23,44 | 21,26 | 419,43 | 59,95 | 69,01 | 284,82 | 2,95 | 0,19 | 7,37 | 28,34 |
| № 436 СР 2004 ЖА | | РКОЕ ПО-ДОМАШ | | НЕМУ | | | | | | | |
| 50/100 | 17,21 | 4,67 | 13,72 | 165,63 | 19,44 | 41,06 | 210,63 | 2,52 | 0,13 | 5,61 | 15,00 |
| 80/160 | 27,53 | 7,47 | 21,95 | 265,00 | 31,10 | 65,70 | 337,00 | 4,03 | 0,21 | 8,97 | 24,00 |
| ' №591 СР 2005 ГУТ | | 1ЯШ | | | | | | | | | |
| 80/75 | 19,72 | 17,89 | 4,76 | 168,20 | 24,36 | 26,01 | 194,69 | 2,32 | 0,17 | 1,28 | 0,00 |
| 100/75 | 23,80 | 19,52 | 5,74 | 203,00 | 29,40 | 31,39 | 234,98 | 2,80 | 0,21 | 1,54 | 0,00 |
| № 608 СР 2005 КОЗ | | ГЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛ | | | И | | | | | | |
| 50 | 7,78 | 5,78 | 7,85 | 114,38 | 21,88 | 16,06 | 83,19 | 0,75 | 0,05 | 0,08 | 14,38 |
| 80 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183,00 | 35,00 | 25,70 | 133,10 | 1,20 | 0,08 | 0,12 | 23,00 |
| 100 | 15,55 | 11,55 | 15,70 | 228,75 | 43,75 | 32,13 | 166,38 | 1,50 | 0,10 | 0,15 | 28,75 |
| № 288/355 СР 2010 ФРИКАДЕЛЬКИ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ | | | | | | | | | | | |
| 75/75 | 10,51 | 11,78 | 13,75 | 202,50 | 34,02 | 25,85 | 119,38 | 1,07 | 0,07 | 0,97 | 47,91 |
| 100/100 | 13,98 | 15,67 | 18,29 | 269,33 | 45,25 | 34,38 | 158,78 | 1,42 | 0,09 | 1,29 | 63,72 |
| № 286 СР 2010 ТЕФТЕЛИ Mi | | | ЮНЫЕ | | | | | | | | |
| 60/60 | 8,87 | 9,83 | 11,71 | 171,00 | 43,90 | 21,60 | 106,7 | 0,96 | 0,06 | 0,85 | 39,00 |
| 80/80 | 11,78 | 12,91 | 14,90 | 223,00 | 57,80 | 28,40 | 141,40 | 1,27 | 0,07 | 1,13 | 51,00 |
| № 676 СР 2005 ЗАГ | | IEKAHKA КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | | | | | | | | | |
| 243 | 18,27 | 20,54 | 28,74 | 372,49 | 33,20 | 63,26 | 203,85 | 3,65 | 0,24 | 5,62 | 0,04 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №281 CP 2010 КОТ | | ЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ, ЗАПЕЧЕ1 | | | ШЫЕ С СОУСОМ молоч | | | ным | | | |
| 60 | 7,32 | 8,15 | 6,31 | 128,00 | 49,10 | 15,20 | 89,60 | 0,61 | 0,04 | 0,17 | 32,00 |
| 80 | 9,76 | 10,87 | 8,41 | 170,66 | 65,47 | 20,27 | 119,46 | 0,81 | 0,05 | 0,23 | 42,67 |
| 100 | 12,20 | 13,58 | 10,52 | 213,34 | 81,83 | 25,33 | 149,34 | 1,02 | 0,07 | 0,28 | 53,33 |
| № 637 CP 2005 ПТИ | | [ЦА ОТВАРНАЯ | | | | | | | | | |
| 75 | 15,83 | 10,20 | 0,00 | 154,69 | 29,25 | 15,00 | 107,25 | 1,35 | 0,03 | 0,00 | 15,00 |
| 80 | 16,88 | 10,88 | 0,00 | 165,00 | 31,20 | 16,00 | 114,4 | 1,44 | 0,03 | 0,00 | 16,00 |
| 100 | 21,10 | 13,60 | 0,00 | 206,25 | 39,00 | 20,00 | 143,00 | 1,80 | 0,04 | 0,00 | 20,00 |
| №307 CP 2010 КОТ | | ЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦ | | | Ы, запеченные с соусом молочным | | | | | | |
| 80 | 9,70 | 13,92 | 7,89 | 196,00 | 56,00 | 15,40 | 105,90 | 1,01 | 0,04 | 0,26 | 64,00 |
| 100 | 12,13 | 17,40 | 9,86 | 245,00 | 70,00 | 19,25 | 132,38 | 1,26 | 0,05 | 0,33 | 80,00 |
| № 304 CP 2010 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | | | | | | | | | | | |
| 80/130 | 20,30 | 17,00 | 35,69 | 377,00 | 45,10 | 47,50 | 199,30 | 2,19 | 0,06 | 1,01 | 48,00 |
| 100/160 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 56,38 | 59,38 | 249,13 | 2,74 | 0,08 | 1,26 | 60,00 |
| № 301 СР 2010 ПТИЦА ТУШ1 | | | ЗНАЯ | | | | | | | | |
| С соусом JS | 354 - сметанным | | | | | | | | | | |
| 80/80 | 17,65 | 14,58 | 4,70 | 221,00 | 54,50 | 20,30 | 132,90 | 1,62 | 0,05 | 0,02 | 43,00 |
| 100/100 | 22,06 | 18,23 | 5,88 | 276,25 | 68,13 | 25,38 | 166,13 | 2,03 | 0,06 | 0,03 | 53,75 |
| С соусом JV | ь 355 — сметанным с томатом | | | | | | | | | | |
| 80/80 | 17,92 | 14,58 | 5,62 | 225,00 | 56,10 | 23,90 | 138,20 | 1,77 | 0,06 | 0,54 | 43,00 |
| 100/100 | 22,40 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 70,13 | 29,88 | 172,75 | 2,21 | 0,08 | 0,68 | 53,75 |
| № 284 СР 2010 ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНР | | | | С РИСОК |  | | | | | | |
| С соусом 352 - молочным | | | | | | | | | | | |
| 80/80 | 10,28 | 11,84 | 17,45 | 217,00 | 67,50 | 23,00 | 203,2 | 3,26 | 0,15 | 7,48 | 3189,0 |
| 100/100 | 12,85 | 14,80 | 21,81 | 271,25 | 84,38 | 28,75 | 254,00 | 4,08 | 0,19 | 9,35 | 3986,25 |
| С соусом 2 | \54 - сметанным | | | | | | | | | | |
| 80/80 | 9,78 | 11,66 | 16,41 | 210,00 | 37,90 | 19,80 | 181,30 | 3,27 | 0,14 | 7,37 | 3192,0 |
| | 100/100 | 12,23 | 14,58 | 20,51 | 262,50 | 47,38 | 24,75 | 226,63 | 4,09 | 0,18 | 9,21 | 3990,0 |
| № 690 СР 1 | 955 ПЕ1 | IEHKA ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | | | | | | |
| 50/55 | 17,43 | 11,64 | 7,10 | 162,31 | 20,40 | 16,25 | 241,17 | 5,10 | 6,36 | 25,61 | 5,84 |
| № 679 СР 2005 КА1 | | ПА РАССЫПЧАТАЯ | | | | | | | | | |
| гречневая | | | | | | | | | | | |
| 150 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 | 12,98 | 67,50 | 208,5 | 3,95 | 0,18 | 0,00 | 0,02 |
| 180 | 8,95 | 6,73 | 43,00 | 276,53 | 15,57 | 81,00 | 250,2 | 4,73 | 0,22 | 0,00 | 0,02 |
| 200 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 | 17,30 | 90,00 | 278,0 | 5,26 | 0,24 | 0,00 | 0,02 |
| Ячневая | | | | | | | | | | | |
| 150 | 4,79 | 4,26 | 30,83 | 187,02 | 39,14 | 0,02 | 168,0 | 0,83 | 0,09 | 0,00 | 0,02 |
| 180 | 5,74 | 5,11 | 36,99 | 224,42 | 46,96 | 0,02 | 201,6 | 0,99 | 0,11 | 0,00 | 0,02 |
| 200 | 6,38 | 5,68 | 41,10 | 249,36 | 52,18 | 0,02 | 224,0 | 1,10 | 0,12 | 0,00 | 0,02 |
| "пшеничная | | | | | | | | | | | |
| 150 | 6,60 | 4,38 | 35,27 | 213,71 | 1,22 | 0,03 | 162,0 | 2,43 | 0,11 | 0,00 | 0,02 |
| 180 | 7,92 | 5,26 | 42,32 | 256,45 | 1,46 | 0,04 | 194,4 | 2,92 | 0,13 | 0,00 | 0,02 |
| 200 | 8,80 | 5,84 | 47,02 | 284,94 | 1,62 | 0,04 | 216,0 | 3,24 | 0,14 | 0,00 | 0,02 |
| 1 пшенная | | | | | | | | | | | |
| 150 | 6,60 | 5,72 | 37,88 | 229,50 | 16,64 | 47,34 | 134,43 | 1,55 | 0,17 | 0,00 | 21,00 |
| 180 | 7,92 | 6,86 | 45,45 | 275,40 | 19,96 | 56,81 | 161,32 | 1,85 | 0,20 | 0,00 | 25,20 |
| 200 | 8,80 | 7,62 | 50,50 | 306,00 | 22,18 | 63,12 | 179,24 | 2,06 | 0,22 | 0,00 | 28,00 |
| № 688 СР 2005 МА | | КАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | | | | | | |
| 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 4,86 | 21,12 | 37,17 | 1,11 | 0,06 | 0,00 | 21,00 |
| 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 5,83 | 25,34 | 44,60 | 1,33 | 0,07 | 0,00 | 25,20 |
| 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,60 | 6,48 | 28,16 | 49,56 | 1,48 | 0,08 | 0,00 | 28,00 |
| № 694 СР 2005 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | | | | | | | |
| 150 | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137,25 | 36,98 | 27,75 | 86,60 | 1,01 | 0,14 | 18,17 | 25,50 |
| 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | 44,37 | 33,30 | 103,91 | 1,21 | 0,16 | 21,80 | 30,60 |
| 200 | 4,08 | 6,40 | 27,26 | 183,00 | 49,30 | 37,00 | 115,46 | 1,34 | 0,18 | 24,22 | 34,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № 692 CP 2005 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | | | | | | | | | | | |
| 150 | 2,86 | 4,32 | 23,01 | 142,35 | 14,64 | 29,33 | 79,73 | 1,16 | 0,15 | 21,00 | 21,00 |
| 180 | 3,43 | 5,18 | 27,62 | 170,82 | 17,57 | 35,19 | 95,67 | 1,39 | 0,18 | 25,20 | 25,20 |
| 200 | 3,81 | 5,76 | 30,68 | 189,80 | 19,52 | 39,10 | 106,30 | 1,54 | 0,20 | 28,00 | 28,00 |
| № 336 CP 2010 КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | | | | | | | | |
| 150 | 2,78 | 6,48 | 34,52 | 213,53 | 21,96 | 43,99 | 119,59 | 1,73 | 0,23 | 31,50 | 31,50 |
| 180 | 3,33 | 7,77 | 41,42 | 256,23 | 26,35 | 52,79 | 143,51 | 2,08 | 0,28 | 37,80 | 37,80 |
| 200 | 3,70 | 8,64 | 46,03 | 284,70 | 29,28 | 58,65 | 159,45 | 2,31 | 0,31 | 42,00 | 42,00 |
| № 847 СР 2005 ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ, 100 гр | | | | | | | | | | | |
| Яблоки | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 |
| Груши | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 8,00 | 0,00 | 96,1 | 2,30 | 0,02 | 5,00 | 0,00 |
| Сливы | 0,80 | 0,30 | 57,50 | 49,00 | 12,0 | 8,0 | 28,0 | 0,50 | 0,06 | 10,0 | 0,00 |
| № 859 СР 2005 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | | | | | | | | | | | |
| 200 , | 0,20 | 0,20 | 22,30 | 110,00 | 12,00 | 0,00 | 2,4 | 0,80 | 0,02 | 0,00 | 0,00 |
| № 868 СР 2005 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 6,40 | 0,00 | 3,6 | 0,18 | 0,01 | 1,08 | 0,00 |
| № 874 СР 2005 КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 0,20 | 0,00 | 32,60 | 132,00 | 18,00 | 0,00 | 4,29 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| № 869 СР 2005 КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 0,14 | 0,04 | 27,50 | 110,80 | 13,98 | 4,16 | 9,06 | 0,14 | 0,01 | 1,83 | 0,00 |
| № 943 СР 2005 ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 6,00 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| № 945 СР 2005 ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,40 | 1,60 | 16,40 | 86,00 | 33,00 | 10,50 | 67,50 | 0,40 | 0,02 | 0,00 | 0,08 |
| № 959 СР 2005 КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 122,0 | 14,00 | 90,00 | 0,56 | 0,04 | 1,30 | 0,01 |
| № 951 СР 2005 КОФЕ НА МОЛОКЕ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 1,40 | 2,00 | 22,40 | 116,00 | 34,00 | 7,00 | 45,00 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 0,08 |
| 1 У 965 СР 2005 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | | | | | | | | |
| 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 | 240,0 | 28,00 | 180,0 | 0,20 | 0,08 | 2,60 | 0,02 |
| № 966 КЕ9 | >ИР, РЯ> | КЕНКА | | | | | | | | | |
| Кефир | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 106,00 | 240 | 28,0 | 190 | 0,20 | 0,08 | 1,40 | 0,04 |
| Ряженка | 5,80 | 5,00 | 8,40 | 108,00 | 248 | 28,0 | 184 | 0,20 | 0,04 | 0,60 | 0,08 |
| № 1107 СР 1955 БУЛОЧКА 11 | | | ЖОЛЬНАЯ | | | | | | | | |
| 60 | 5,01 | 1,92 | 33,57 | 172,00 | 13,5 | 19,40 | 46,10 | 0,88 | 0,04 | 0,00 | 0,00 |
| 90 | 7,52 | 2,88 | 50,36 | 258,00 | 20,25 | 29,10 | 69,15 | 1,32 | 0,06 | 0,00 | 0,00 |
| № 459 СР 2010 ПИРОГ ОТКР | | | ытый С ПОВИДЛОМ | | | | | | | | |
| 60 | 3,71 | 1,93 | 33,19 | 165,00 | 11,70 | 14,46 | 36,84 | 0,83 | 0,07 | 0,05 | 10,20 |
| 65 | 4,02 | 2,09 | 35,96 | 178,75 | 12,68 | 15,67 | 39,91 | 0,90 | 0,07 | 0,05 | 11,05 |
| 70 | 4,33 | 2,25 | 38,72 | 192,50 | 13,65 | 16,87 | 42,98 | 0,97 | 0,08 | 0,06 | 11,90 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |